



# Plateforme de répit et d'accompagnement des aidants

## Etats des lieux

Enquête réalisée auprès des 16 plateformes régionales dans le cadre de la journée régionale de travail des plateformes de répit du 10.03.2022



Fédérer | Valoriser | Innover



## Table des matières

<b>RESULTATS DE L'ENQUETE</b> .....	<b>3</b>
<b>Activité</b> .....	<b>3</b>
<b>RH, financement et ressources</b> .....	<b>7</b>
<b>La dynamique « Projet » en 2020-2021</b> .....	<b>9</b>
<b>Bilan de la crise Covid19</b> .....	<b>10</b>
<b>Outils de gestion et communication</b> .....	<b>10</b>
<b>PORTRAITS DE TERRITOIRE</b> .....	<b>12</b>
<b>DEPARTEMENT 04</b> .....	<b>12</b>
Plateforme de répit des Alpes de Haute Provence – Notre Dame du Bourg .....	12
<b>DEPARTEMENT 05</b> .....	<b>14</b>
Plateforme Seltzer des Aidants .....	14
<b>DEPARTEMENT 06</b> .....	<b>16</b>
Territoire couvert par les plateformes de répit.....	16
<b>Le relais-Club des Aidants</b> .....	17
<b>Plateforme de Répit Dolce Farniente</b> .....	19
<b>France Alzheimer 06</b> .....	21
<b>Le répit Grassois</b> .....	23
<b>DEPARTEMENT 13</b> .....	<b>25</b>
Territoire couvert par les plateformes de répit.....	25
<b>France Alzheimer Bouches du Rhône</b> .....	26
<b>Fil Rouge Alzheimer</b> .....	28
<b>A3 Arles Camargues</b> .....	30
<b>Association Le Maillon</b> .....	32
<b>A3 Marseille</b> .....	34
<b>DEPARTEMENT 83</b> .....	<b>36</b>
Territoire couvert par les plateformes de répit.....	36
<b>Le Fil d'Argent</b> .....	37
<b>Les pensées des aidants AA83</b> .....	39
<b>Les Libellules / Association Jean Lachenaud</b> .....	41
<b>DEPARTEMENT 84</b> .....	<b>43</b>
Territoire couvert par les plateformes de répit.....	43
<b>La Maison Jean Tourraillé</b> .....	44
<b>Plateforme de répit de l'Isle sur Sorgue</b> .....	46
<b>ANNEXES</b> .....	<b>48</b>
Questionnaire de l'enquête .....	48
Liste des communes du département 04 .....	57
Plaquette de présentation de la plateforme de répit du 04 .....	58
Liste des communes du département 05 .....	59
Plaquette de présentation Plateforme Edith Seltzer (05) .....	60
Plaquette de présentation A3 13 .....	61
Plaquette de présentation Fil Rouge 13 .....	63
Plaquette de présentation Le Fil d'argent 83 .....	65

## RESULTATS DE L'ENQUETE

Réalisée via une enquête en ligne entre le 15 novembre 2021 et le 31 janvier 2022, adressée par mail aux plateformes de répit. Les 16 plateformes ont répondu soit **100% de taux de réponse**.

Voir le questionnaire complet en [annexe](#).

### Activité

#### Accueil de jour

**Toutes les plateformes de répit** sont adossées à un accueil de jour.

Les accueils de jours concernés sont, par département :

04	05	06	13	83	84
ADJ Notre Dame du Bourg	ADJ Weiss Perreau	ADJ CCAS d'Antibes	ADJ Aix Alzheimer	ADJ les pensées	ADJ Jean Touraille
		ADJ La Joia	ADJ le Maillon	ADJ le Fil d'Argent	ADJ CH Isle sur Sorgue
		ADJ le Répit Grassois	ADJ Ste Marguerite	ADJ Les Libellules	
		ADJ Dolce Farniente	ADJ Hôpital d'Arles		
			ADJ AMISTA Hôpital d'Aubagne		

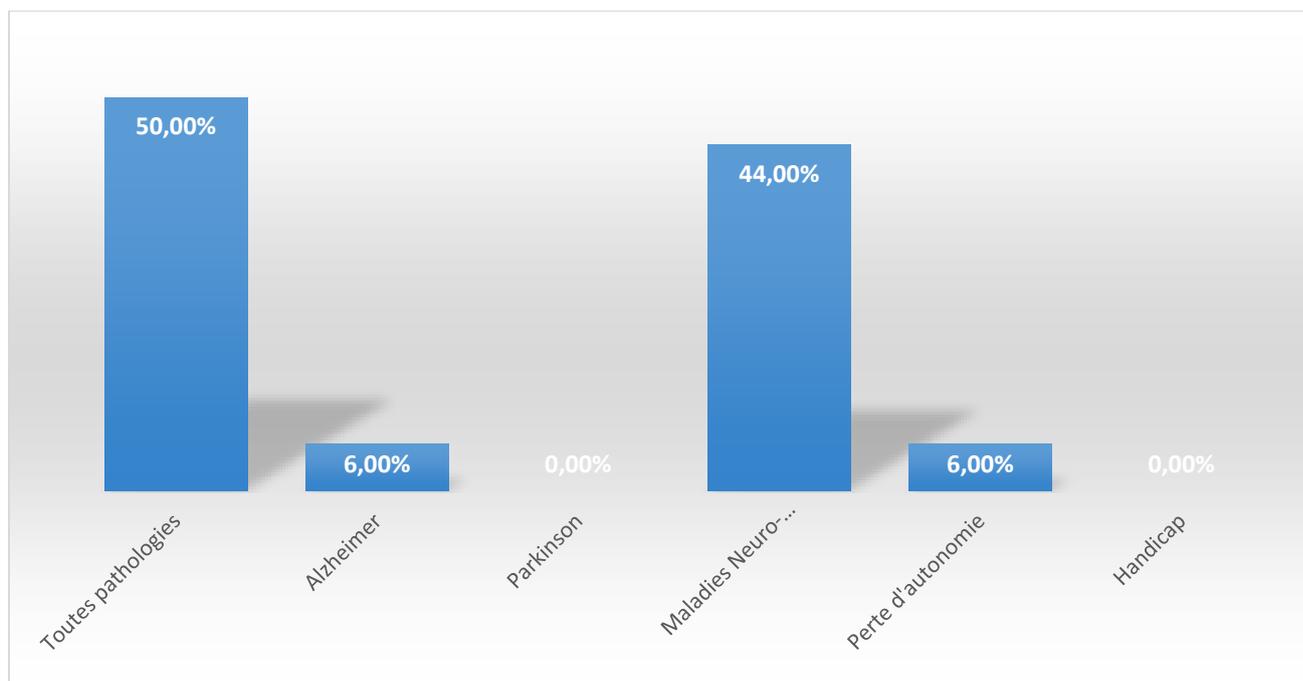
#### Les publics cibles

Les plateformes de répit apportent leur soutien dans **50%** des cas **aux aidants adultes quelle que soit la pathologie de l'aidé**.

Dans **44%** des cas elles n'accueillent que des aidants de proches atteints de **maladies neurodégénératives** et dans **6%** des cas s'adressent exclusivement aux aidants de patients atteints de la **maladie d'Alzheimer**.

Une plateforme de répit signale s'adresser aux aidants à la fois d'aidés atteints de maladie neurodégénérative et à la perte d'autonomie plus généralement.

On note également que **43,75%** des plateformes de répit **souhaitent s'ouvrir à de nouveaux publics** aidants/aidés plus particulièrement sont cités les jeunes aidants, aidants actifs, maladie de Parkinson, SEP et handicap.



De quelle pathologie souffre le proche des aidants que vous accompagnez ?		
	Réponses	
Toutes pathologies	50,00%	8
Alzheimer	6,00%	1
Parkinson	0,00%	0
Maladies Neuro-dégénératives	44,00%	7
Perte d'autonomie	6,00%	1
Handicap	0,00%	0
	<b>Answered</b>	<b>17</b>

Votre plateforme envisage-t-elle d'ouvrir son champs d'intervention à d'autres publics aidant/aidé ? (maladies chroniques, handicap,...)		
	Réponses	
Oui	43,75%	7
Non	56,25%	9
	<b>Answered</b>	<b>16</b>
	<b>Skipped</b>	<b>0</b>

L'évaluation de l'activité portait sur **l'année 2020** (questionnaires réalisés entre novembre 2021 et janvier 2022 qui ne permettait pas de traiter l'année 2021). On notera que l'année 2020 a connu la pandémie de Covid19 et que certaines plateformes ont dû réduire, adapter ou cesser temporairement leur activité. 3 plateformes n'ont pas souhaité/pu répondre (questions ignorées ou non connaissance des chiffres).

#### Files actives :

- **Le total d'aidant accompagnés** au niveau régional est de **6565** pour 13 plateformes de répit dont **1208 nouveaux aidants** au cours de l'année (12 plateformes).
- **Le total d'aidés accompagnés** au niveau régional est de **5538** pour 12 plateformes de répit dont 651 nouveaux en nombre d'aidés (11 plateformes).

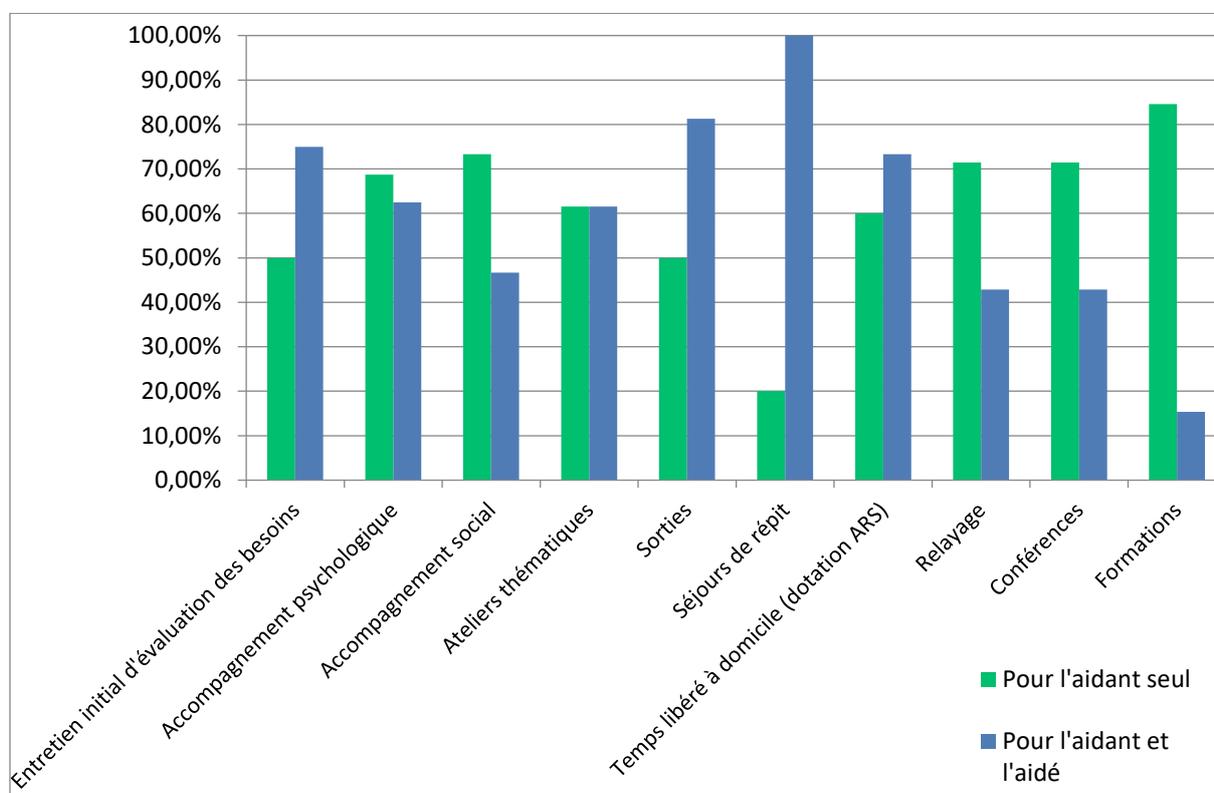
## Les activités

L'ensemble des plateformes déclarent proposer un **entretien initial d'évaluation des besoins**, un **accompagnement psychologique** et l'**organisation de sorties**.

L'**accompagnement social** est quasi unanime avec la mise en œuvre du **temps libéré à domicile** (15 plateformes).

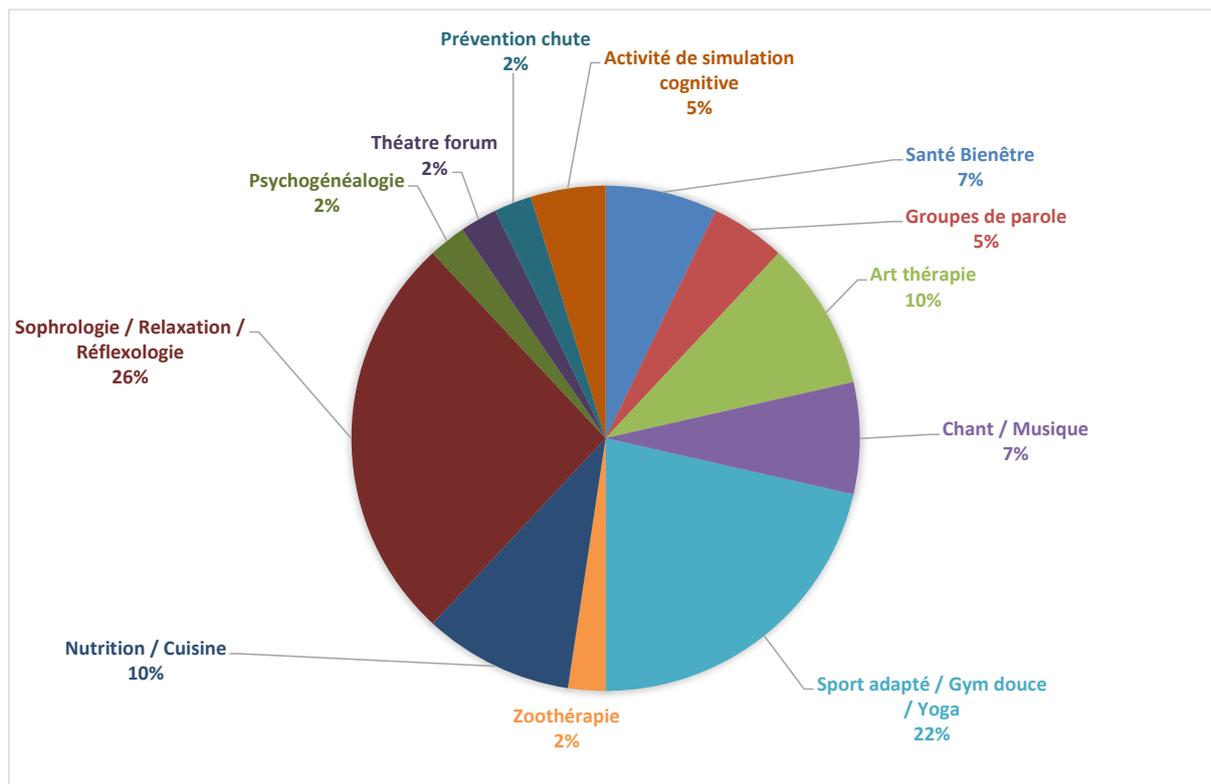
En dehors des activités proposées dans le questionnaire, les plateformes de répit régionales organisent d'autres types d'activités :

- Groupes de paroles,
- ETP,
- Répit en structure pendant la fermeture des ADJ,
- Ateliers bien-être ou bien être individuel pour l'aidant,
- Repas partagés
- ...



Quelles activités propose votre structure ?	Pour l'aidant seul		Pour l'aidant et l'aidé		en individuel		en collectif		Total
	%	N	%	N	%	N	%	N	
Entretien initial d'évaluation des besoins	50,00%	8	75,00%	12	68,75%	11	6,25%	1	16
Accompagnement psychologique	68,75%	11	62,50%	10	68,75%	11	43,75%	7	16
Accompagnement social	73,33%	11	46,67%	7	66,67%	10	26,67%	4	15
Ateliers thématiques	61,54%	8	61,54%	8	15,38%	2	76,92%	10	13
Sorties	50,00%	8	81,25%	13	18,75%	3	75,00%	12	16
Séjours de répit	20,00%	2	100,00%	10	10,00%	1	50,00%	5	10
Temps libéré à domicile (dotation ARS)	60,00%	9	73,33%	11	60,00%	9	26,67%	4	15
Relayage	71,43%	5	42,86%	3	71,43%	5	14,29%	1	7
Conférences	71,43%	5	42,86%	3	0,00%	0	85,71%	6	7
Formations	84,62%	11	15,38%	2	30,77%	4	84,62%	11	13
Autre (veuillez préciser)									6
								Répondants	16
								Non répondants	0

## Les thématiques abordées dans les ateliers :



## Les thématiques abordées en conférences :

L'activité de conférences a été fortement impactée du fait de la crise sanitaire liée à la Covid19.

On distingue 2 types de conférence principaux :

- Des présentations des plateformes de répit adressées aux professionnels,
- Des sujets thématiques adressés aux aidants :
  - Café mémoire,
  - Séjour de répit, temps libéré,
  - Droits des aidants
  - La communication avec son proche,
  - ...

## Les thématiques abordées en formation :

De la même manière que pour les conférences, on distinguera la participation à la formation des professionnels (IFSI, directions, formation fragilité avec les Pôles infos Seniors) et les formations à destination des aidants pour mieux gérer leur situation :

- Sensibilisation et formation des aidants
- Troubles du comportement et de l'humeur
- Formation spécifique aux aidants de proches atteints de maladies neuroévolutives
- Maladie d'Alzheimer
- Thérapies non médicamenteuses
- Place de l'aidant quand l'aidé est en EHPAD

## RH, financement et ressources

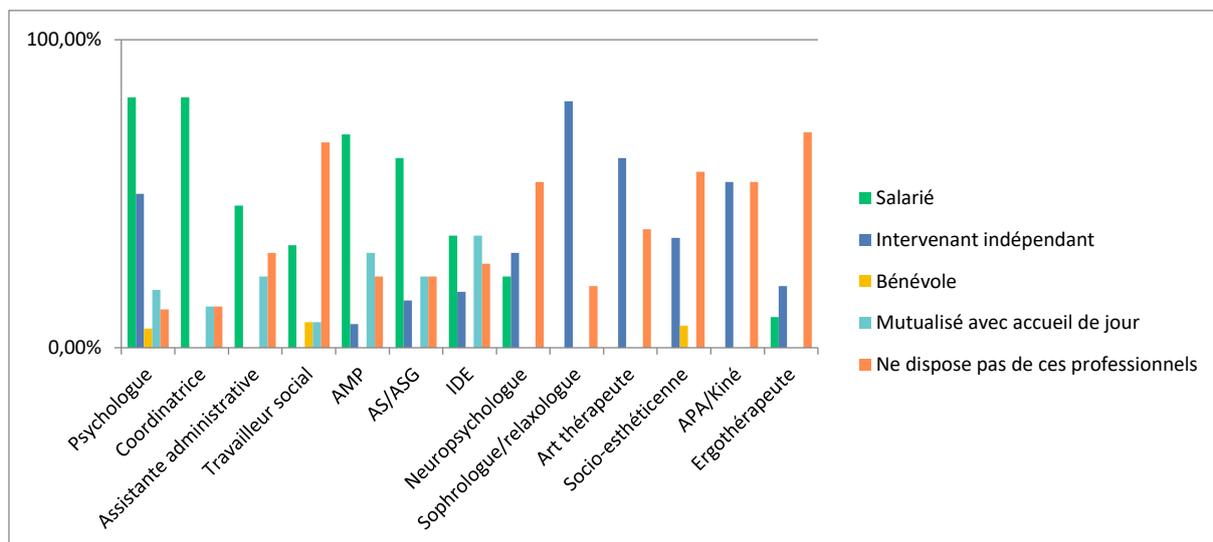
### Les professionnels

L'ensemble des plateformes de répit est doté d'un psychologue et d'un coordinateur.

Les compositions en matière de spécialités des intervenants sont très hétérogènes.

Hormis les professionnels proposés, on note la présence de 3 psychomotriciennes, 1 conseillère en économie sociale et familiale, 1 diététicien et la mention de 3 professionnels éducateurs sportifs et de gymnastique adaptée qui viennent se joindre aux professionnels APA/Kiné.

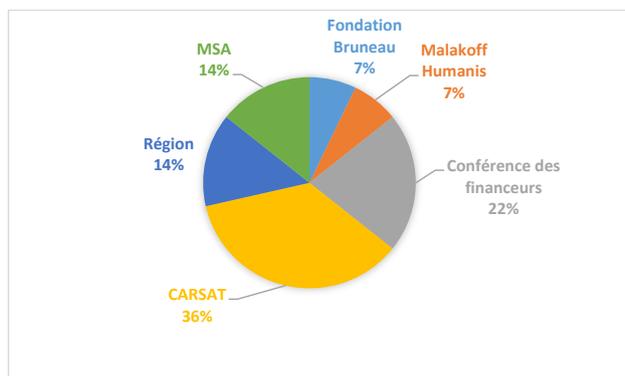
Quelles sont les professionnels intervenants au sein de votre structure ?	Salarié		Intervenant indépendant		Bénévole		Mutualisé avec accueil de jour		Ne dispose pas de ces professionnels		Total	
	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N		
Psychologue	81,25%	13	50,00%	8	6,25%	1	18,75%	3	12,50%	2	16	
Coordinatrice	81,25%	13	0,00%	0	0,00%	0	13,33%	2	13,33%	2	16	
Assistante administrative	46,15%	6	0,00%	0	0,00%	0	23,08%	3	30,77%	4	13	
Travailleur social	33,33%	4	0,00%	0	8,33%	1	8,33%	1	66,67%	8	12	
AMP	69,23%	9	7,69%	1	0,00%	0	30,77%	4	23,08%	3	13	
AS/ASG	61,54%	8	15,38%	2	0,00%	0	23,08%	3	23,08%	3	13	
IDE	36,36%	4	18,18%	2	0,00%	0	36,36%	4	27,27%	3	11	
Neuropsychologue	23,08%	3	30,77%	4	0,00%	0	0,00%	0	53,85%	7	13	
Sophrologue/relaxologue	0,00%	0	80,00%	12	0,00%	0	0,00%	0	20,00%	3	15	
Art thérapeute	0,00%	0	61,54%	8	0,00%	0	0,00%	0	38,46%	5	13	
Socio-esthéticienne	0,00%	0	35,71%	5	7,14%	1	0,00%	0	57,14%	8	14	
APA/Kiné	0,00%	0	53,85%	7	0,00%	0	0,00%	0	53,85%	7	13	
Ergothérapeute	10,00%	1	20,00%	2	0,00%	0	0,00%	0	70,00%	7	10	
Autre (veuillez préciser)											10	
											Répondants	16
											Non répondants	0



### Appels à projet

75% des plateformes de répit de la Région ont répondu à des appels à projet au cours de l'année 2021 afin de financer le renouvellement ou l'extension de leurs activités.

Avez-vous répondu à des appels à projets cette année ?			
Answer Choices	Responses		
Oui	75,00%	12	
Non	25,00%	4	
	<b>Répondants</b>	<b>16</b>	
	<b>Non répondants</b>	<b>0</b>	



## Sources de financements

Les plateformes disposent majoritairement de ressources annexes à la dotation ARS (15 plateformes) pour mener à bien leurs activités.

Avez-vous d'autres sources de financement que l'enveloppe ARS ?		Réponses	
Aucun des éléments ci-dessus	6,25%		1
Caisses de retraites	50,00%		8
Mécénat d'entreprise	6,25%		1
Dons	25,00%		4
Associations caritatives (Lions club, Rotary...)	37,50%		6
Fondations	6,25%		1
Collectivités territoriales (département, région...)	37,50%		6
Autre (veuillez préciser)	43,75%		7
	<b>Répondants</b>		<b>16</b>
	<b>Non répondants</b>		<b>0</b>

Parmi les réponses autres on retrouve : la Légion d'Honneur, le partenariat avec France Alzheimer (Vaucluse), la conférence des financeurs et la CARSAT, la mairie ou le CCAS, les caisses complémentaires et la participation des bénéficiaires.

Les plateformes disposent également de la **mise à disposition de locaux** pour accueillir leurs bénéficiaires (locaux municipaux, associatifs, ou de partenaires privés).

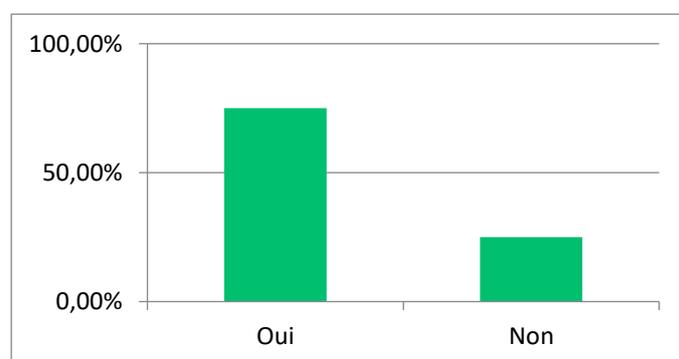
Bénéficiez-vous de la mise à disposition de locaux pour vos actions ?		Réponses	
Oui	86,67%	13	
Non	13,33%	2	
	<b>Répondants</b>	<b>15</b>	
	<b>Non répondants</b>	<b>1</b>	

## Partenariats

75% des plateformes de répit ont également mené des actions en partenariat avec d'autres acteurs, qu'ils s'agissent :

- D'autres associations : Uni-cité, FA06, Siel bleu,
- Des dispositifs de coordination : PTA, COS Beauséjour, Pôles Infos Seniors
- Des collectivités locales/territoriales : CCAS, Conseils départementaux...
- Des services d'aides à domicile,
- Des plateformes gérontologiques

Avez-vous mis en place des partenariats/regroupements avec d'autres associations dans des actions communes ?		Réponses	
Oui	75,00%	12	
Non	25,00%	4	
	<b>Répondants</b>	<b>16</b>	
	<b>Non réponda</b>	<b>0</b>	



## La dynamique « Projet » en 2020-2021

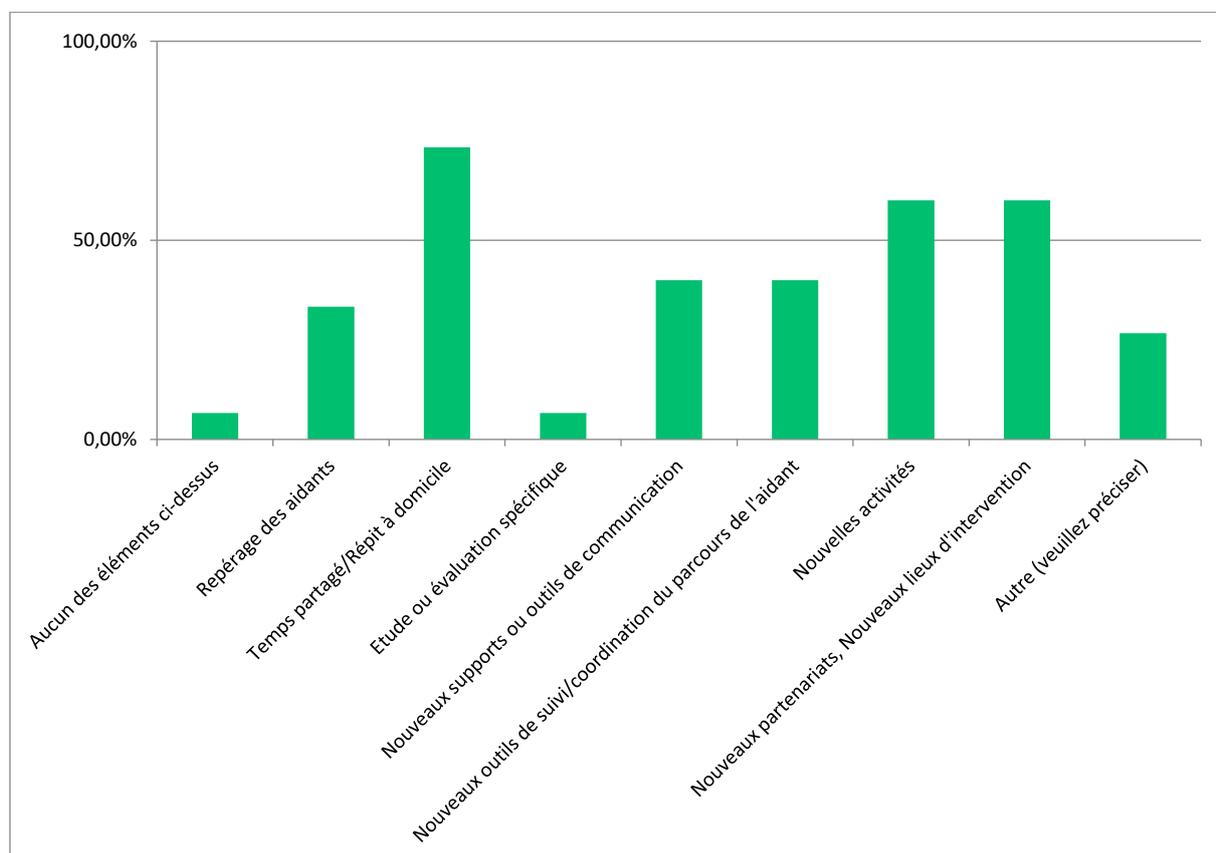
Malgré une période difficile du fait de la pandémie, les plateformes de répit ont conservé un fort dynamisme pour adapter leur activité aux besoins du moment et développer de nouveaux projets.

Ainsi **73,33%** d'entre elles ont déployé le dispositif temps partagé/répit à domicile.

Ces nouveaux partenariats, activités ou projets concernent :

- Des projets territoriaux : « Territoires aidants », repérage des aidants, conventions CCAS,
- Le développement de nouvelles offres de répit : actions de relayage, de séjour de répit, suppléance à domicile, neurofeedback pour les aidants
- Des nouveaux lieux ou de nouvelles modalités de permanence et d'accueil : permanences hospitalières, mise en œuvre d'activités virtuelles, mise en place du projet personnalisé de l'aidant, réalisation de fiches actions,
- Des activités d'accompagnement à la gestion de la crise : adaptation de la méthodologie de prise en charge à la crise, le numérique en temps de crise, la vaccination
- De nouvelles activités : ETP, cycle individuel de relaxation, sortie culturelle, rando'aidants, ateliers de psycho-généalogie et art thérapie, théâtre forum

Avez-vous mis en oeuvre des projets spécifiques au cours des 2 dernières années dans les domaines suivants :		
	Réponses	
Aucun des éléments ci-dessus	6,67%	1
Repérage des aidants	33,33%	5
Temps partagé/Répit à domicile	73,33%	11
Etude ou évaluation spécifique	6,67%	1
Nouveaux supports ou outils de communication	40,00%	6
Nouveaux outils de suivi/coordination du parcours de l'aidant	40,00%	6
Nouvelles activités	60,00%	9
Nouveaux partenariats, Nouveaux lieux d'intervention	60,00%	9
Autre (veuillez préciser)	26,67%	4
	<b>Répondants</b>	<b>15</b>
	<b>Non répondants</b>	<b>1</b>



## Bilan de la crise Covid19

Une pandémie qui a mis en lumière et aggravées des problématiques connues mais qui a également permis l'adaptation des dispositifs.

### Positifs

- **Octroie de moyen supplémentaire comme le Temps libéré**
- Multiplication des actions en petit comité
- Développement de l'accompagnement individualisé
- Renfort des partenariats
- **Révision du système d'accompagnement :** mise en place de plan de continuité d'activité, accompagnement psychologique privilégié, mise en œuvre d'appels des aidants,
- Développement de nouvelles actions

### Négatifs

- **Renforcement de l'isolement des aidants avec dégradation de leur état de santé physique et psychologique** (anxiété, repli sur soi) : **augmentation des aidants dit « à risque »**
- Perte d'autonomie plus rapide de l'aidé et situation plus complexes
- Errances administratives
- Éloignement de certains publics du numérique /distanciel
- **Augmentation d'activité :** Hausse des demandes de relayage à domicile, Explosion du service « Alzheimer écoute » chronophage
- Exclusion de certains aidants liée à l'absence de pass sanitaire

Des plateformes de répit dynamiques qui se projettent pour mettre de nouveaux projets en œuvre pour :

- Étendre leur secteur géographique et couvrir des territoires dépourvus,
- Cibler de nouveaux publics : aidants jeunes adultes, aidants salariés,
- Renforcer le repérage des aidants,
- Développer et déployer de nouvelles activités

## Outils de gestion et communication

Moins de la moitié des plateformes de répit disposent d'un logiciel métier pour la gestion de leur activité (7 plateformes concernées, une des plateformes ayant répondu oui mais utilisant des outils bureautiques standards).

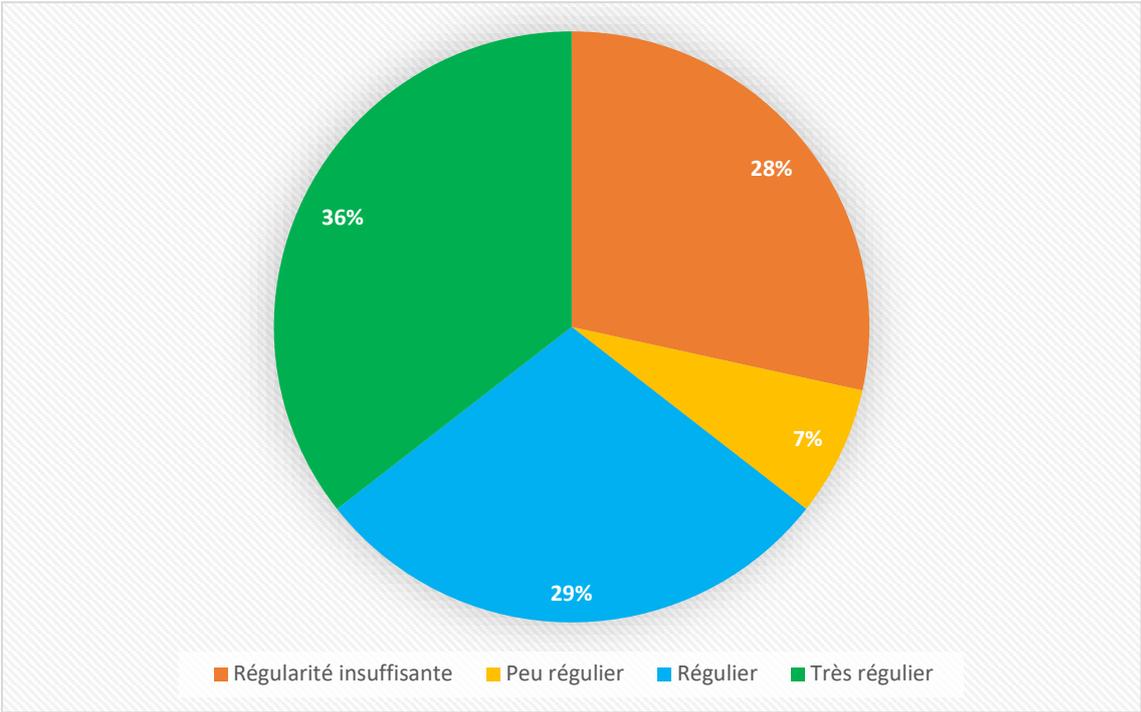
Le site internet est présent ou en construction dans 86,67% des cas.

Les réseaux sociaux sont peu utilisés.

Les supports papiers sont utilisés sous forme de flyer, lettre d'information ou programme mensuel d'activité, parfois adressés par courrier postal.

Quels sont vos supports de communication ?		Réponses	
Logiciel métier (préciser lequel)	53,33%		8
Site internet(coller le lien)	86,67%		13
Page Facebook (coller le lien)	46,67%		7
Page LinkedIn (coller le lien)	26,67%		4
Autre	26,67%		4
	<b>Répondants</b>		<b>15</b>
	<b>Non répondants</b>		<b>1</b>

Il existe des disparités concernant régularité des actions qui permettent de faire vivre la communication des plateformes (mises à jour des supports, publications...) :



## PORTRAITS DE TERRITOIRE

### DEPARTEMENT 04

Nombre de communes : 198

**Nombre de seniors étant en affection de longue durée (ALD) de l'interrégime (55 ans et +) en 2020<sup>1</sup>**

<b>Alpes de Haute Provence</b>	<b>PACA</b>
<b>26 673</b>	<b>745 773</b>

**Projections 2028 pour le département des Alpes de Haute Provence<sup>2</sup>**

<b>Pathologie</b>	<b>75 ans et +</b>	<b>85 ans et +</b>
Cas de <b>diabète</b> traité	4 887,1	1 371,0
Cas de <b>maladies cardiovasculaires</b>	<b>19 745,9</b>	<b>7 806,1</b>
Cas d' <b>accidents vasculaires cérébraux</b>	3 607,1	1 570,7
Cas d' <b>affections respiratoires</b>	6 934,5	2 293,5
Cas de <b>cancers</b>	<b>10 391,5</b>	<b>3 178,8</b>
Cas de <b>maladies neurologiques<sup>3</sup></b>	<b>7 013,3</b>	<b>3 770,0</b>
Cas de <b>démences</b>	5 092,9	3 142,9

### Plateforme de répit des Alpes de Haute Provence – Notre Dame du Bourg



#### Maladies Neuro-dégénératives



2 avenue du Maréchal Leclerc  
04200 Dignes



[repitalzheimer@nd-bourg.fr](mailto:repitalzheimer@nd-bourg.fr)



06 07 47 16 27  
04 92 36 66 63



[www.association-saintmartin.fr](http://www.association-saintmartin.fr)



Plaquette en [annexe](#)

#### Réseaux sociaux

Facebook – LinkedIn – Twitter



**Communes** : toutes les communes du département (voir liste en [annexe](#))

#### Données démographiques<sup>4</sup>

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	Alpes de Haute Provence	PACA	Alpes de Haute Provence	PACA
65 ans ou +	42 704	1 153 874	<b>26</b>	22.8
75 ans ou +	20 422	562 544	<b>12.4</b>	11.1
85 ans ou +	6 951	193 521	<b>4.2</b>	3.8

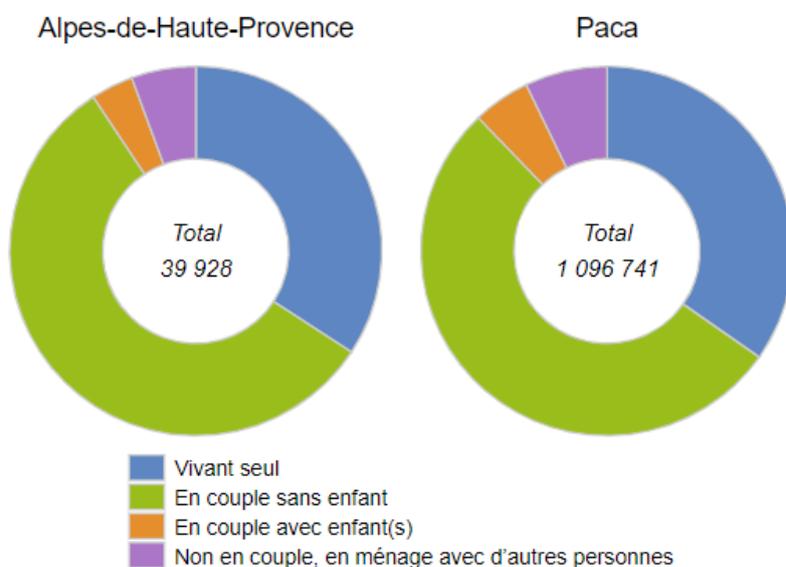
<sup>1</sup> Interrégime (MSA, CPAM/ DRSM)

<sup>2</sup> Insee, DCIR Paca (exploitation ORS Paca) – Atlas du vieillissement

<sup>3</sup> Démences (dont maladie d'Alzheimer) ; Maladie de Parkinson ; Sclérose en plaque ; Paraplégie ; Myopathie ou myasthénie ; Epilepsie ; Autres affections neurologiques

<sup>4</sup> Insee, RP - 2018

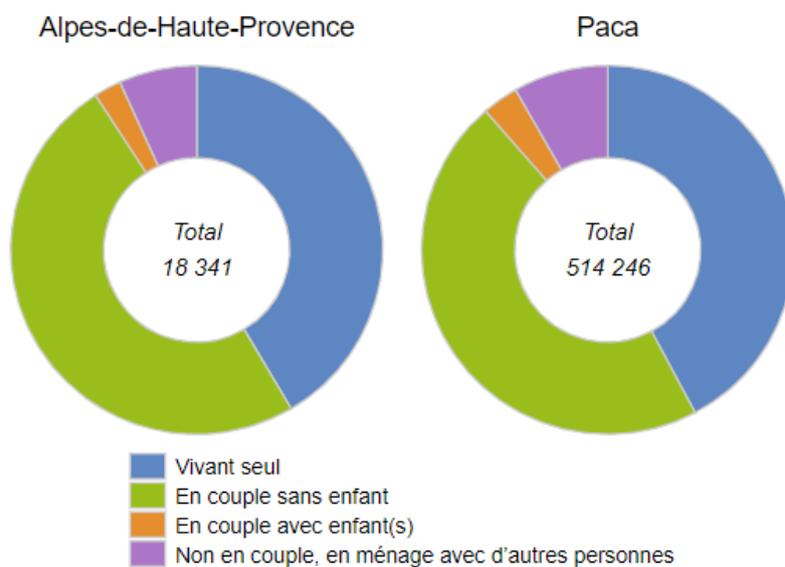
## Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## DEPARTEMENT 05

Nombre de communes : 162

**Nombre de seniors étant en affection de longue durée (ALD) de l'interrégime (55 ans et +) en 2020<sup>5</sup>**

<b>Hautes Alpes</b>	<b>PACA</b>
<b>20 688</b>	<b>745 773</b>

**Projections 2028 pour le département des Alpes de Haute Provence<sup>6</sup>**

<b>Pathologie</b>	<b>75 ans et +</b>	<b>85 ans et +</b>
Cas de <b>diabète</b> traité	3990	1190
Cas de <b>maladies cardiovasculaires</b>	<b>17480</b>	<b>7421,7</b>
Cas d' <b>accidents vasculaires cérébraux</b>	3137,1	1396
Cas d' <b>affections respiratoires</b>	5966,4	2037,2
Cas de <b>cancers</b>	<b>9731,9</b>	<b>3322,8</b>
Cas de <b>maladies neurologiques<sup>7</sup></b>	<b>6688,9</b>	<b>3644,7</b>
Cas de <b>démences</b>	4838,5	3001,2

## Plateforme Seltzer des Aidants



### Toutes pathologies



118 route de Grenoble  
05100 Briançon



[Plateforme-aidants@fondationseltzer.fr](mailto:Plateforme-aidants@fondationseltzer.fr)



04 92 25 31 87  
07 85 65 49 22



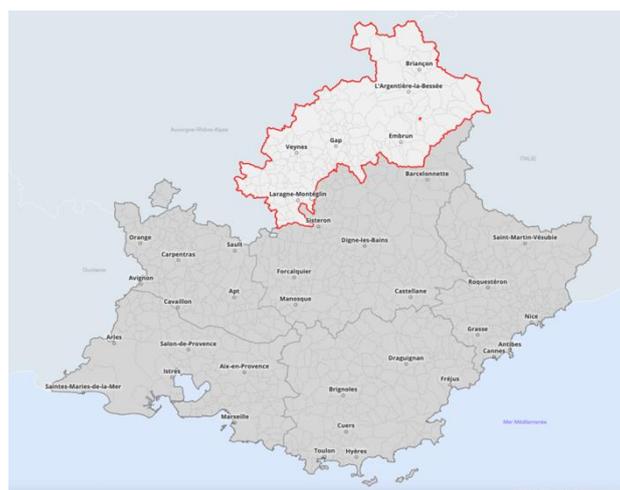
[www.fondationseltzer.fr](http://www.fondationseltzer.fr)



Plaquette en [annexe](#)

**Réseaux sociaux**

[Facebook](#) – [LinkedIn](#) – [Twitter](#)



**Communes** : toutes les communes du département (voir liste en [annexe](#))

## Données démographiques<sup>8</sup>

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	Hautes Alpes	PACA	Hautes alpes	PACA
65 ans ou +	34 164	1 153 874	<b>24,3</b>	22.8
75 ans ou +	16 152	562 544	<b>11,5</b>	11.1
85 ans ou +	5 663	193 521	<b>4</b>	3.8

<sup>5</sup> Interrégime (MSA, CPAM/ DRSM)

<sup>6</sup> Insee, DCIR Paca (exploitation ORS Paca) – Atlas du vieillissement

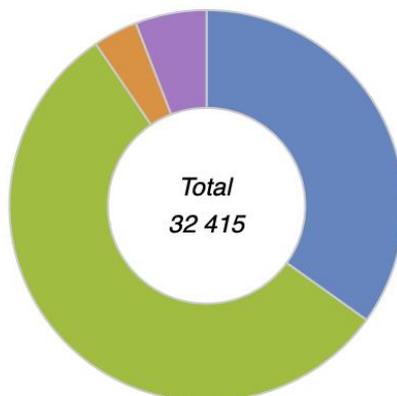
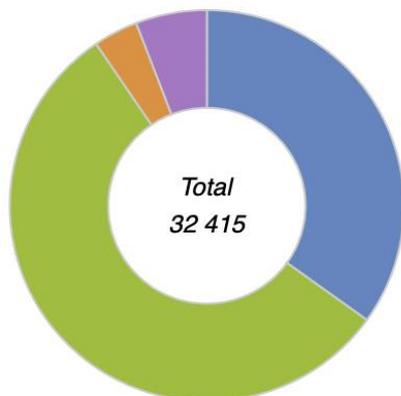
<sup>7</sup> Démences (dont maladie d'Alzheimer) ; Maladie de Parkinson ; Sclérose en plaque ; Paraplégie ; Myopathie ou myasthénie ; Epilepsie ; Autres affections neurologiques

<sup>8</sup> Insee, RP – 2018

## Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation

Hautes-Alpes (département)

Hautes-Alpes (département)



- Vivant seul
- En couple sans enfant
- En couple avec enfant(s)
- Non en couple, en ménage avec d'autres personnes

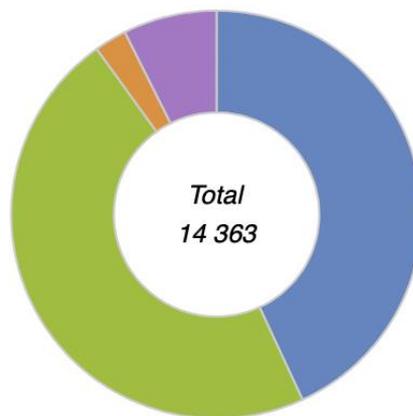
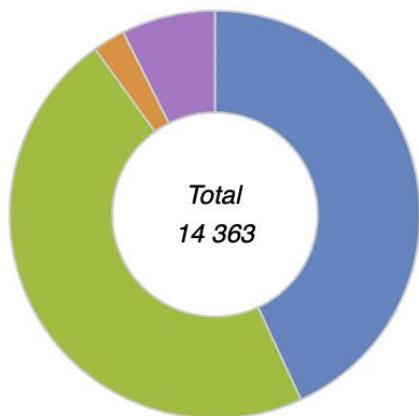
2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation

Hautes-Alpes (département)

Hautes-Alpes (département)



- Vivant seul
- En couple sans enfant
- En couple avec enfant(s)
- Non en couple, en ménage avec d'autres personnes

2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## DEPARTEMENT 06

Nombre de communes : 163

**Nombre de seniors étant en affection de longue durée (ALD) de l'interrégime (55 ans et +) en 2020<sup>9</sup>**

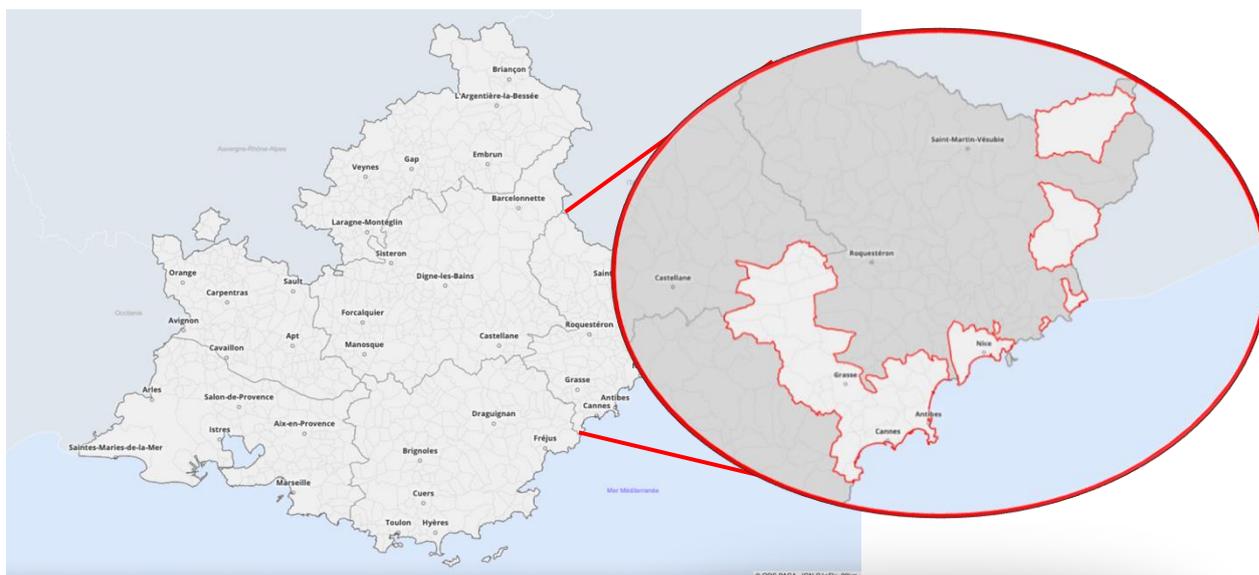
<b>Alpes Maritimes</b>	<b>PACA</b>
<b>164 547</b>	<b>745 773</b>

**Projections 2028 pour le département des Alpes Maritimes<sup>10</sup>**

<b>Pathologie</b>	<b>75 ans et +</b>	<b>85 ans et +</b>
Cas de <b>diabète</b> traité	27 533	8002,9
Cas de <b>maladies cardiovasculaires</b>	<b>112 220,5</b>	<b>48 194,5</b>
Cas d' <b>accidents vasculaires cérébraux</b>	19 670,3	8922,8
Cas d' <b>affections respiratoires</b>	37 264	13 223,2
Cas de <b>cancers</b>	<b>58 709,8</b>	<b>20 209,8</b>
Cas de <b>maladies neurologiques<sup>11</sup></b>	<b>44 530,4</b>	<b>24 851,2</b>
Cas de <b>démences</b>	34 672,9	21 692,9

Territoire couvert par les plateformes de répit

Nombre de communes : 47



<sup>9</sup> Interrégime (MSA, CPAM/ DRSM)

<sup>10</sup> Insee, DCIR Paca (exploitation ORS Paca) – Atlas du vieillissement

<sup>11</sup> Démences (dont maladie d'Alzheimer) ; Maladie de Parkinson ; Sclérose en plaque ; Paraplégie ; Myopathie ou myasthénie ; Epilepsie ; Autres affections neurologiques

## Le relais-Club des Aidants



### Maladies neurodégénératives et perte d'autonomie



1 rue de l'église – Place Jean Aude  
06600 Antibes



[relaisclubdesaidants@ccas-antibes.fr](mailto:relaisclubdesaidants@ccas-antibes.fr)

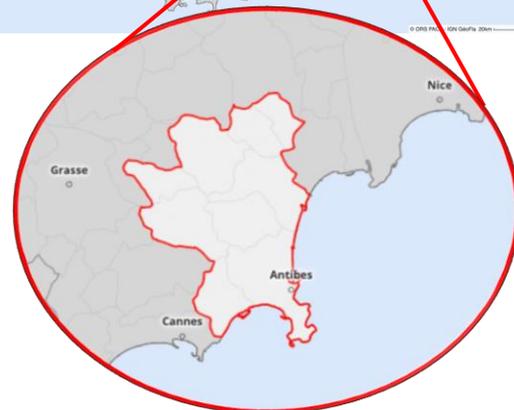
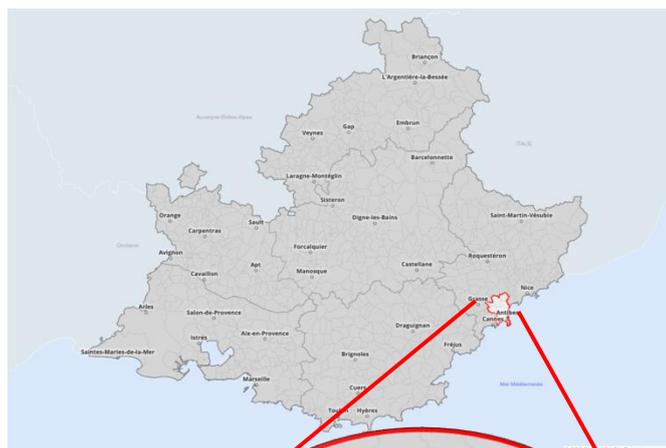


04 92 91 39 10



### Réseaux sociaux

Facebook – LinkedIn – Twitter



### Communes :

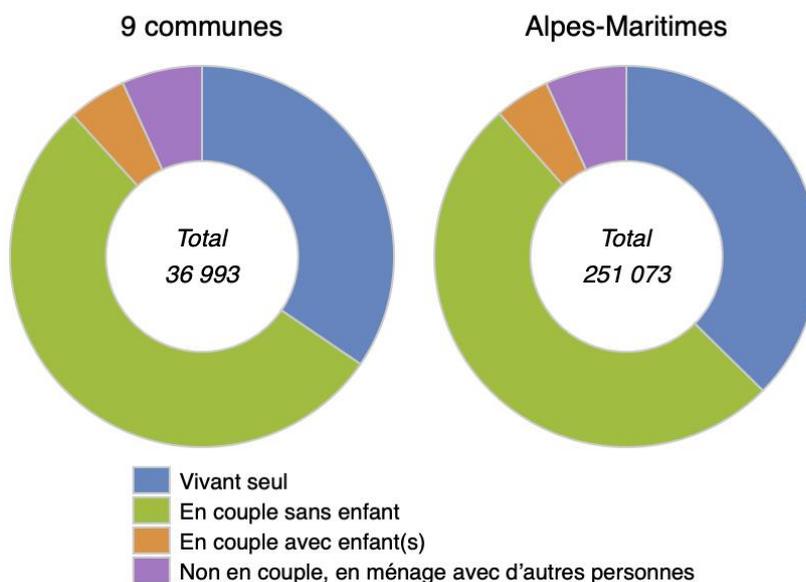
Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur	
Référentiel géographique : PACA par commune	
Sélection : 9 communes	
Code	Libellé
06004	Antibes
06018	Biot
06044	La Colle-sur-Loup
06089	Opio
06105	Roquefort-les-Pins
06128	Saint-Paul-de-Vence
06152	Valbonne
06155	Vallauris
06161	Villeneuve-Loubet

### Données démographiques<sup>12</sup>

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	9 communes	PACA	9 communes	PACA
65 ans ou +	38 371	1 153 874	<b>24,1</b>	22.8
75 ans ou +	19 504	562 544	<b>12,3</b>	11.1
85 ans ou +	6 854	193 521	<b>4,3</b>	3.8

<sup>12</sup> Insee, RP – 2018

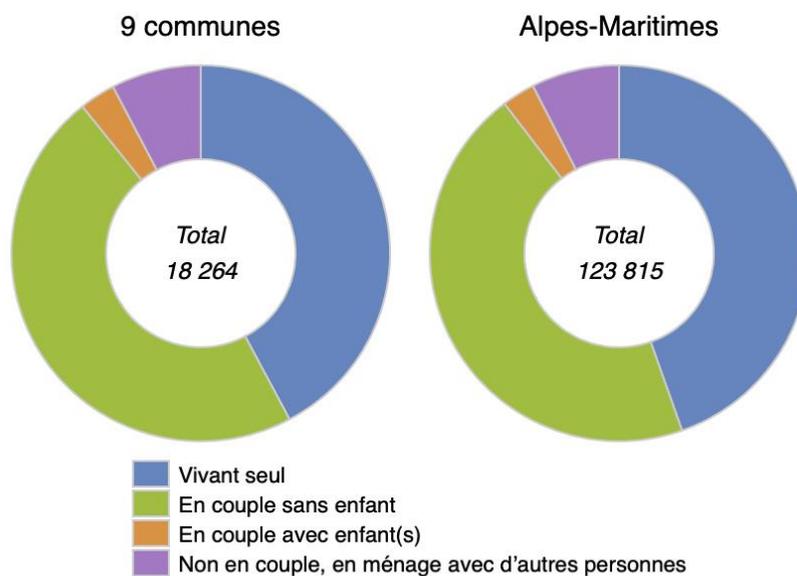
## Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## Plateforme de Répit Dolce Farniente



### Toutes pathologies



29 avenues Dolce Farniente  
06110 Le Cannet



[plateforme.repit@dolcefarniente-lecannet.fr](mailto:plateforme.repit@dolcefarniente-lecannet.fr)

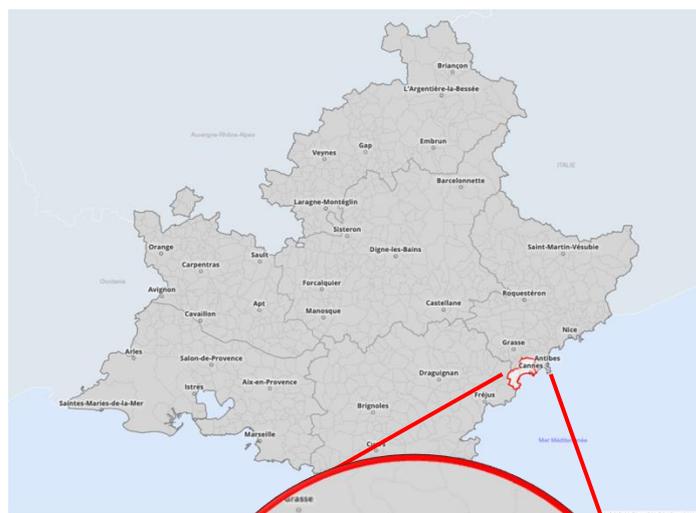


06 27 56 43 50



Réseaux  
sociaux

Facebook – LinkedIn – Twitter



### Communes :

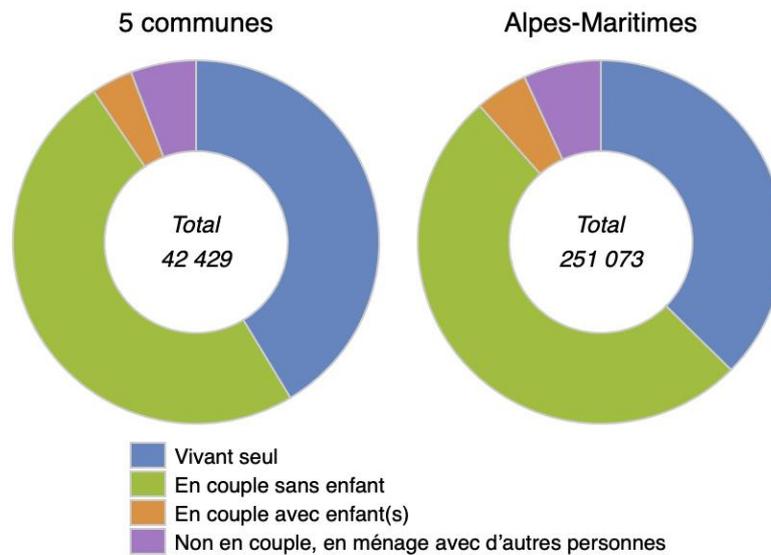
Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur	
Référentiel géographique : PACA par commune	
Sélection : 5 communes	
Code	Libellé
06029	Cannes
06030	Le Cannet
06079	Mandelieu-la-Napoule
06085	Mougins
06138	Théoule-sur-Mer

### Données démographiques<sup>13</sup>

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	5 communes	PACA	5 communes	PACA
65 ans ou +	44 963	1 153 874	<b>28,4</b>	22.8
75 ans ou +	24 890	562 544	<b>15,7</b>	11.1
85 ans ou +	9 444	193 521	<b>6</b>	3.8

<sup>13</sup> Insee, RP – 2018

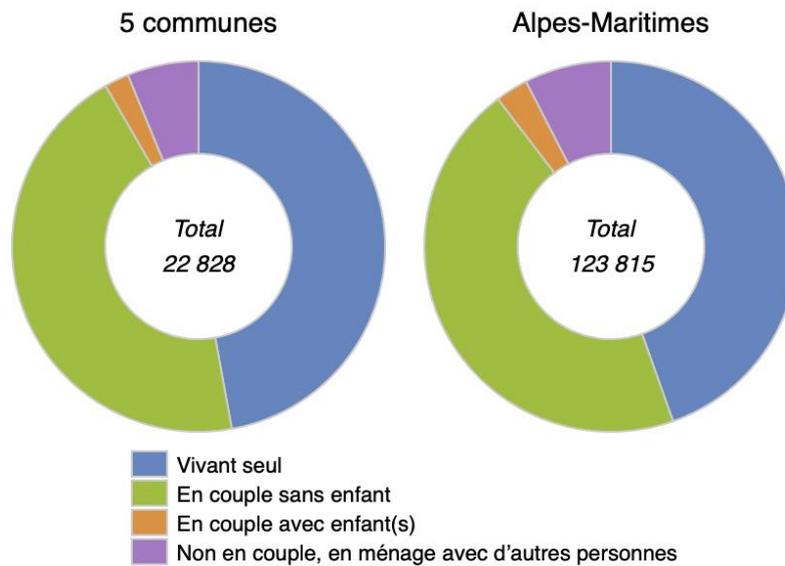
### Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

### Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018



**Toutes pathologies**



5 Avenue Béatrix  
06100 NICE



[plateformerepit.nice@gmail.com](mailto:plateformerepit.nice@gmail.com)

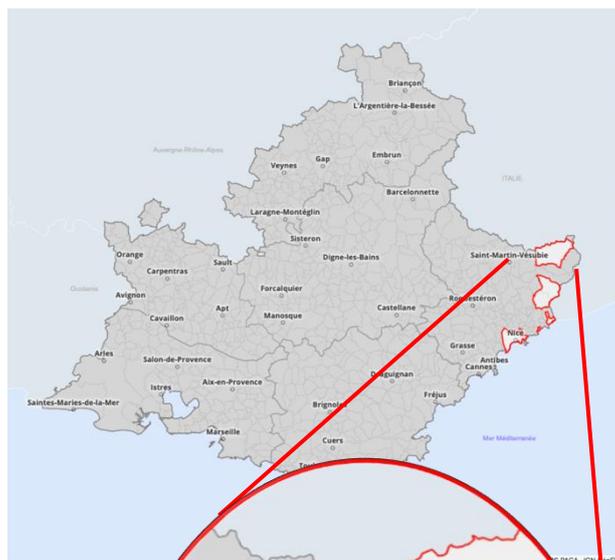


04 93 52 62 00



**Réseaux sociaux**

[Facebook](#) – [LinkedIn](#) – [Twitter](#)



**Communes :**

Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur  
Référentiel géographique : PACA par commune  
Sélection : 8 communes

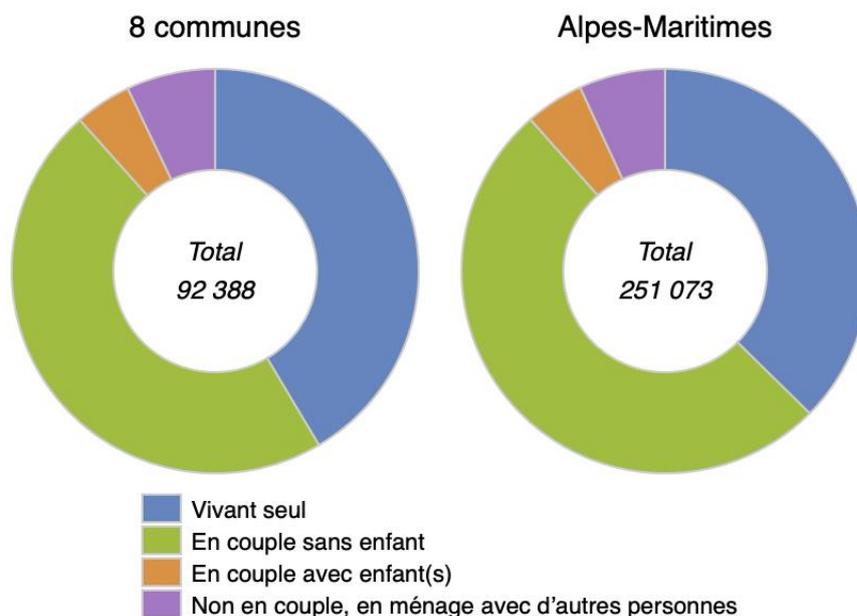
Code	Libellé
06011	Beaulieu-sur-Mer
06012	Beausoleil
06023	Breil-sur-Roya
06083	Menton
06088	Nice
06136	Sospel
06159	Villefranche-sur-Mer
06163	Tende

**Données démographiques<sup>14</sup>**

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	8 communes	PACA	8 communes	PACA
65 ans ou +	96 883	1 153 874	<b>28,1</b>	22.8
75 ans ou +	50 300	562 544	<b>12,5</b>	11.1
85 ans ou +	18 425	193 521	<b>4,6</b>	3.8

<sup>14</sup> Insee, RP – 2018

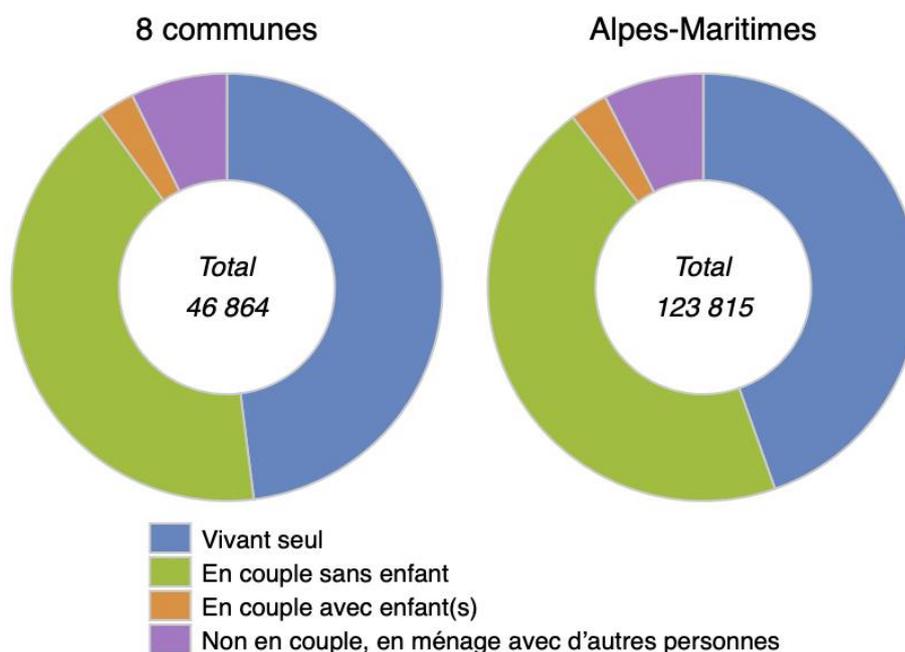
## Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## Le répit Grassois



### Maladies neurodégénératives



54 che des poissonniers  
06130 GRASSE



repit-grasse@domusvi.com



04 93 40 82 84

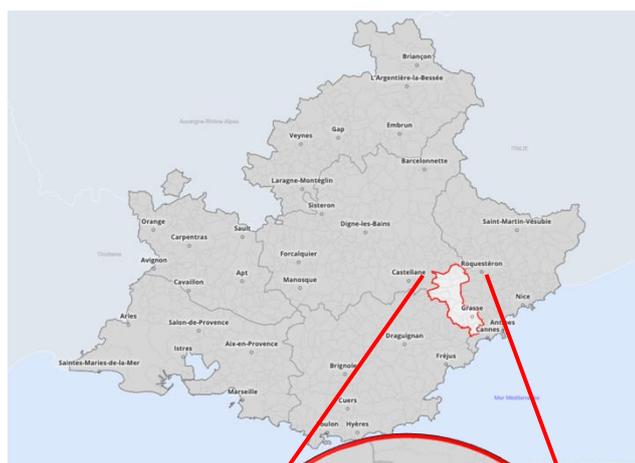


[www.lerepitgrassois.com](http://www.lerepitgrassois.com)



### Réseaux sociaux

Facebook — LinkedIn — Twitter



### Communes :

Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Référentiel géographique : PACA par commune

Sélection : 23 communes

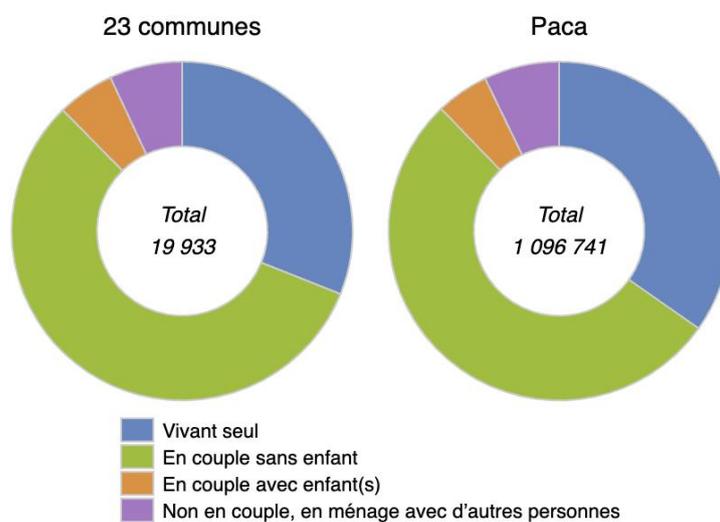
Code	Libellé
06002	Amirat
06003	Andon
06007	Auribeau-sur-Siagne
06024	Briançonnet
06026	Cabris
06028	Caille
06045	Collongues
06058	Escragrolles
06063	Gars
06069	Grasse
06081	Le Mas
06084	Mouans-Sartoux
06087	Les Mujouls
06090	Pégomas
06095	Peymeinade
06108	La Roquette-sur-Siagne
06116	Saint-Auban
06118	Saint-Cézaire-sur-Siagne
06130	Saint-Vallier-de-Thiery
06134	Séranon
06137	Spéracèdes
06140	Le Tignet
06154	Valderoure

### Données démographiques<sup>15</sup>

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	23 communes	PACA	23 communes	PACA
65 ans ou +	21 466	1 153 874	<b>21,4</b>	22.8
75 ans ou +	9 832	562 544	<b>9,8</b>	11.1
85 ans ou +	3 533	193 521	<b>3,5</b>	3.8

<sup>15</sup> Insee, RP – 2018

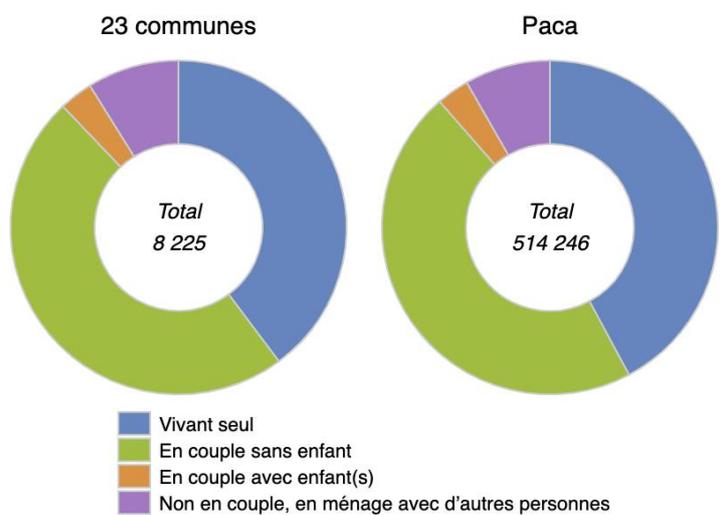
### Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

### Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## DEPARTEMENT 13

Nombre de communes : 119

**Nombre de seniors étant en affection de longue durée (ALD) de l'interrégime (55 ans et +) en 2020<sup>16</sup>**

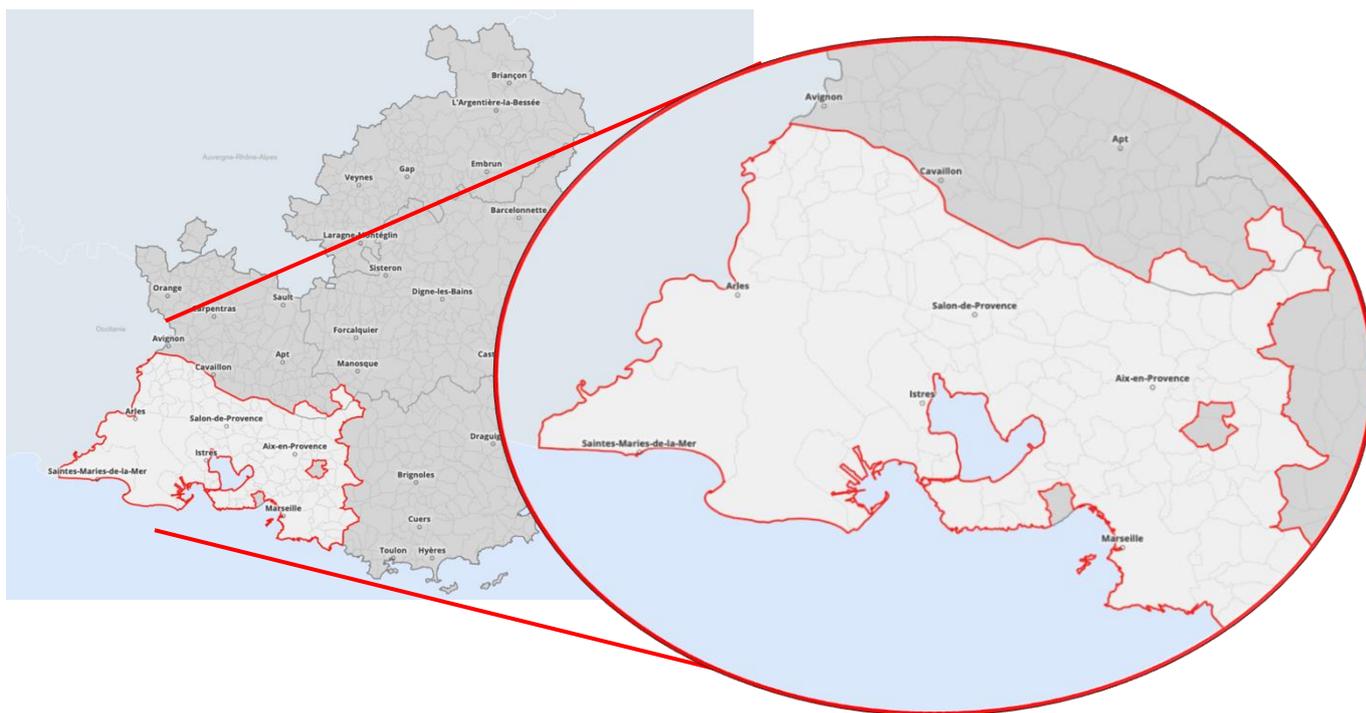
<b>Bouches du Rhône</b>	<b>PACA</b>
<b>279 881</b>	<b>745 773</b>

**Projections 2028 pour le département des Bouches du Rhône<sup>17</sup>**

<b>Pathologie</b>	<b>75 ans et +</b>	<b>85 ans et +</b>
Cas de <b>diabète</b> traité	50 829,4	14 022,1
Cas de <b>maladies cardiovasculaires</b>	<b>193 856,5</b>	<b>77 243,1</b>
Cas d' <b>accidents vasculaires cérébraux</b>	34 225,4	14646,7
Cas d' <b>affections respiratoires</b>	70 112,9	22 802,8
Cas de <b>cancers</b>	<b>91 911,3</b>	<b>29420,1</b>
Cas de <b>maladies neurologiques<sup>18</sup></b>	<b>74 472,2</b>	<b>39 279</b>
Cas de <b>démences</b>	53 779	32 416,1

Territoire couvert par les plateformes de répit

Nombre de communes : 118



<sup>16</sup> Interrégime (MSA, CPAM/ DRSM)

<sup>17</sup> Insee, DCIR Paca (exploitation ORS Paca) – Atlas du vieillissement

<sup>18</sup> Démences (dont maladie d'Alzheimer) ; Maladie de Parkinson ; Sclérose en plaque ; Paraplégie ; Myopathie ou myasthénie ; Epilepsie ; Autres affections neurologiques

## France Alzheimer Bouches du Rhône



### Maladie d'Alzheimer



32 avenue sainte Victoire  
13100 Aix en Provence



francealzheimerbdr@orange.fr



04 42 23 42 49

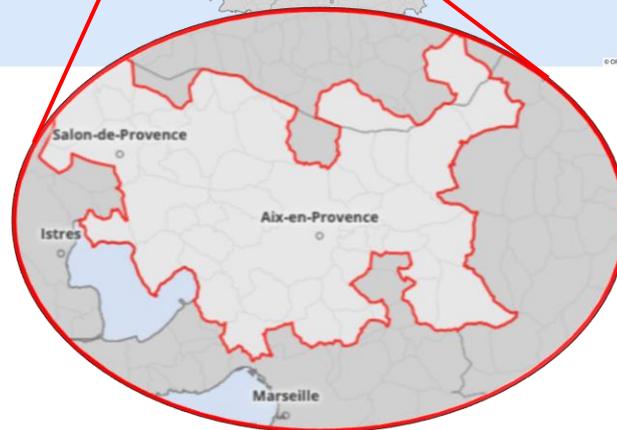
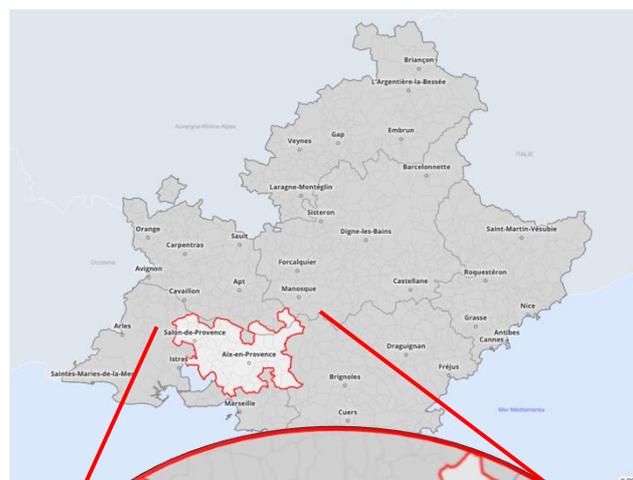


[www.francealzheimer.org/bouchesdurhone/](http://www.francealzheimer.org/bouchesdurhone/)



Réseaux  
sociaux

[Facebook](#) – [LinkedIn](#) – [Twitter](#)



**Communes :** (Données de l'agglomération, questionnaire non renseigné)

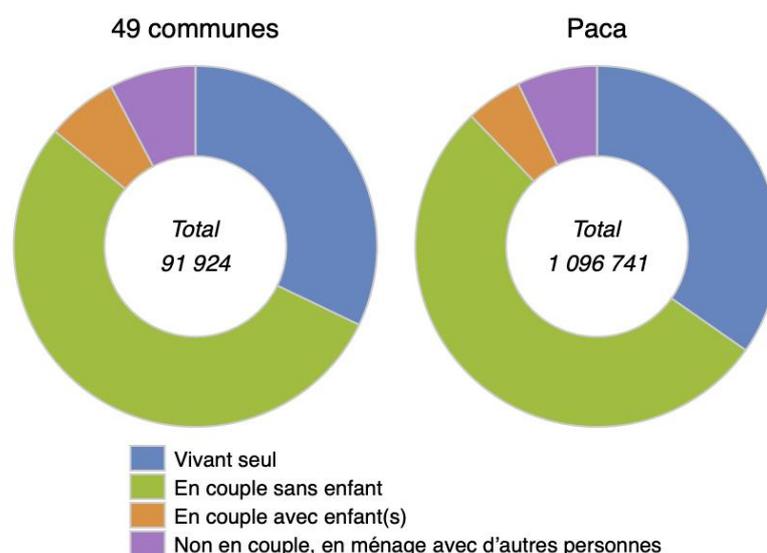
Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur			
Référentiel géographique : PACA par commune			
Sélection : 49 communes			
Code	Libellé	Code	Libellé
13001	Aix-en-Provence	13081	Rognac
13003	Alleins	13082	Rognes
13008	Aurons	13084	La Roque-d'Anthéron
13009	La Barben	13090	Saint-Antonin-sur-Bayon
13012	Beaurecueil	13091	Saint-Cannat
13014	Berre-l'Étang	13092	Saint-Chamas
13015	Bouc-Bel-Air	13093	Saint-Estève-Janson
13019	Cabriès	13095	Saint-Marc-Jaumegarde
13024	Charleval	13099	Saint-Paul-lès-Durance
13032	Éguilles	13103	Salon-de-Provence
13035	Eyguières	13105	Sénas
13037	La Fare-les-Oliviers	13107	Simiane-Collongue
13041	Gardanne	13109	Le Tholonet
13046	Gréasque	13110	Trets
13048	Jouques	13111	Vauvenargues
13049	Lamanon	13112	Velaux
13050	Lambesc	13113	Venelles
13051	Lançon-Provence	13114	Ventabren
13059	Meyrargues	13115	Vernègues
13060	Meyreuil	13117	Vitrolles
13062	Mimet	13118	Coudoux
13069	Pélissanne	84014	Beaumont-de-Pertuis
13072	Peynier	84089	Pertuis
13074	Peyrolles-en-Provence		
13079	Puylobier		
13080	Le Puy-Sainte-Réparate		

### Données démographiques<sup>19</sup>

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	49 communes Bouches du Rhône	PACA	49 communes Bouches du Rhône	PACA
65 ans ou +	97 426	1 153 874	<b>19,8</b>	22.8
75 ans ou +	45 886	562 544	<b>9,3</b>	11.1
85 ans ou +	15413	193 521	<b>3,1</b>	3.8

<sup>19</sup> Insee, RP - 2018

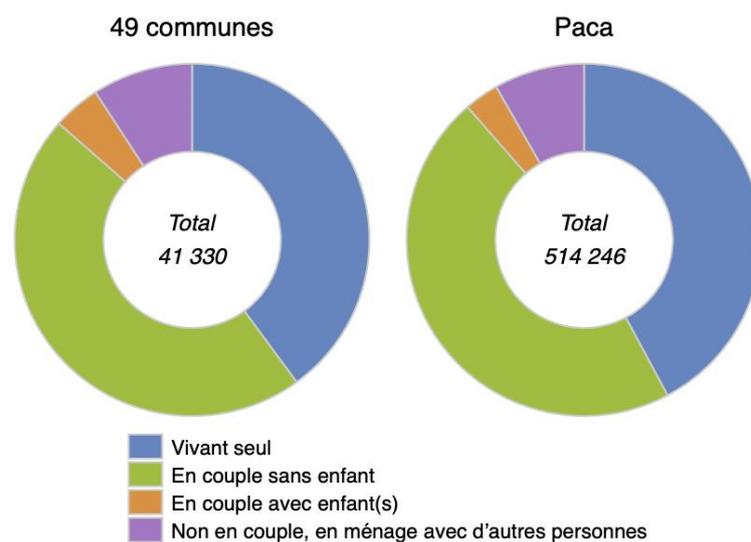
### Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

### Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## Fil Rouge Alzheimer



### Maladies Neuro-dégénératives



1 Boulevard Jean Jaurès  
13400 Aubagne



filrougealzheimer@gmail.com



07 81 12 52 68



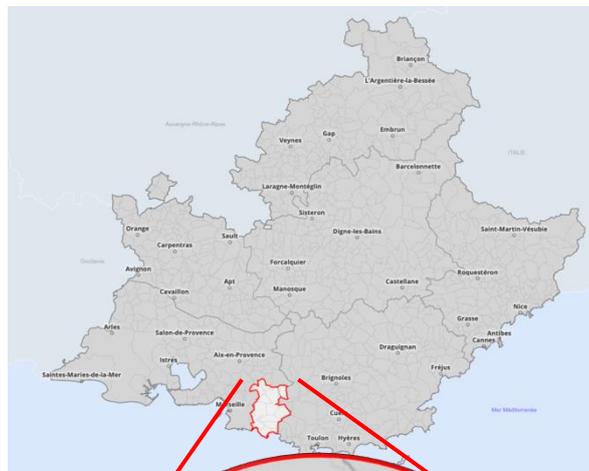
[www.filrougealzheimer.org](http://www.filrougealzheimer.org)



Plaquette en [Annexe](#)

Réseaux  
sociaux

[Facebook](#) – [LinkedIn](#) – [Twitter](#)



### Communes :

Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Référentiel géographique : PACA par commune

Sélection : 18 communes

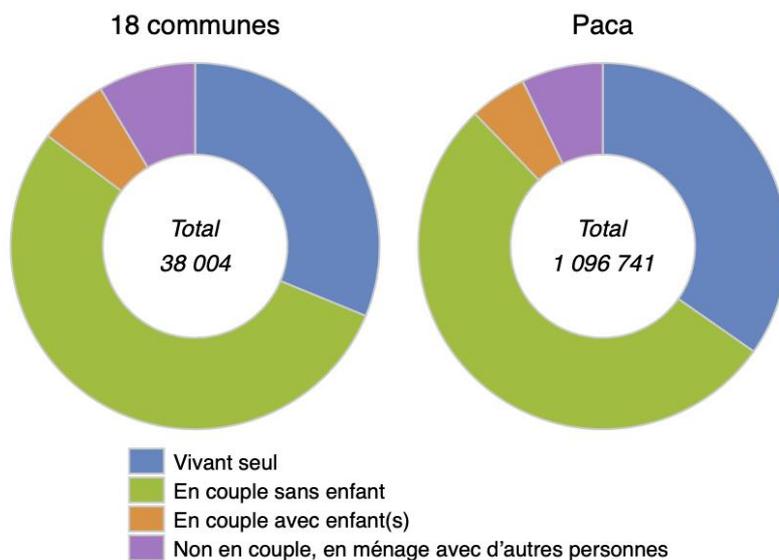
Code	Libellé
13005	Aubagne
13007	Auriol
13013	Belcodène
13016	La Bouilladisse
13020	Cadolive
13022	Cassis
13023	Ceyreste
13028	La Ciotat
13030	Cuges-les-Pins
13031	La Destrousse
13042	Gémenos
13070	La Penne-sur-Huveaune
13073	Peypin
13085	Roquefort-la-Bédoule
13086	Roquevaire
13101	Saint-Savournin
13119	Carnoux-en-Provence
83120	Saint-Zacharie

### Données démographiques<sup>20</sup>

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	18 communes Bouches du Rhône	PACA	18 communes Bouches du Rhône	PACA
65 ans ou +	40 452	1 153 874	<b>23,1</b>	22.8
75 ans ou +	19 253	562 544	<b>11</b>	11.1
85 ans ou +	6 318	193 521	<b>3,6</b>	3.8

<sup>20</sup> Insee, RP - 2018

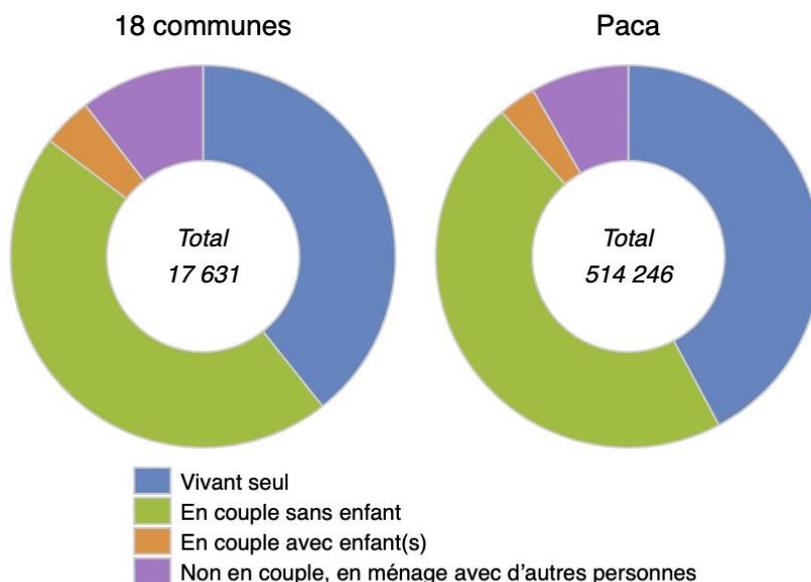
### Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

### Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## A3 Arles Camargues



### Toutes pathologies



1 Rue Nicolas Copernic  
13200 Arles



[associationa3.arles@gmail.com](mailto:associationa3.arles@gmail.com)



07 77 28 85 65



[www.association-a3.fr](http://www.association-a3.fr)



Plaquette en Annexe

### Réseaux sociaux

Facebook – LinkedIn – Twitter

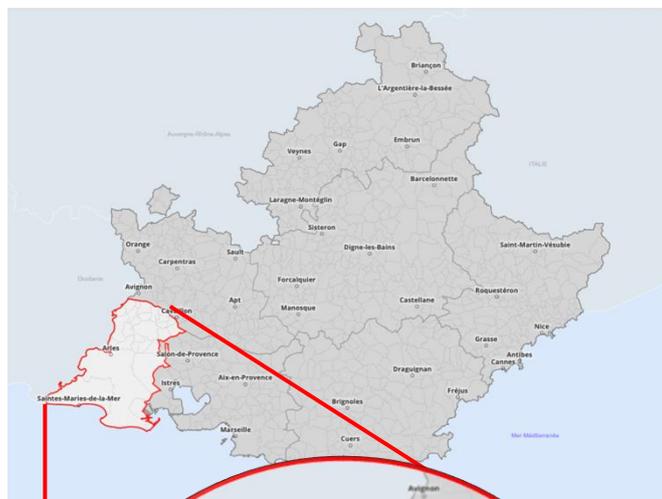
### Communes :

Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Référentiel géographique : PACA par commune

Sélection : 29 communes

Code	Libellé
13004	Arles
13010	Barbentane
13011	Les Baux-de-Provence
13017	Boulbon
13018	Cabannes
13027	Châteaurenard
13034	Eygalières
13036	Eyragues
13038	Fontvieille
13045	Graveson
13052	Maillane
13057	Mas-Blanc-des-Alpilles
13058	Maussane-les-Alpilles
13061	Saint-Pierre-de-Mézoargues
13064	Mollégès
13065	Mouriès
13066	Noves
13067	Orgon
13068	Paradou
13076	Plan-d'Orgon
13078	Port-Saint-Louis-du-Rhône
13083	Rognonas
13089	Saint-Andiol
13094	Saint-Étienne-du-Grès
13096	Saintes-Maries-de-la-Mer
13097	Saint-Martin-de-Crau
13100	Saint-Rémy-de-Provence
13108	Tarascon
13116	Verquière

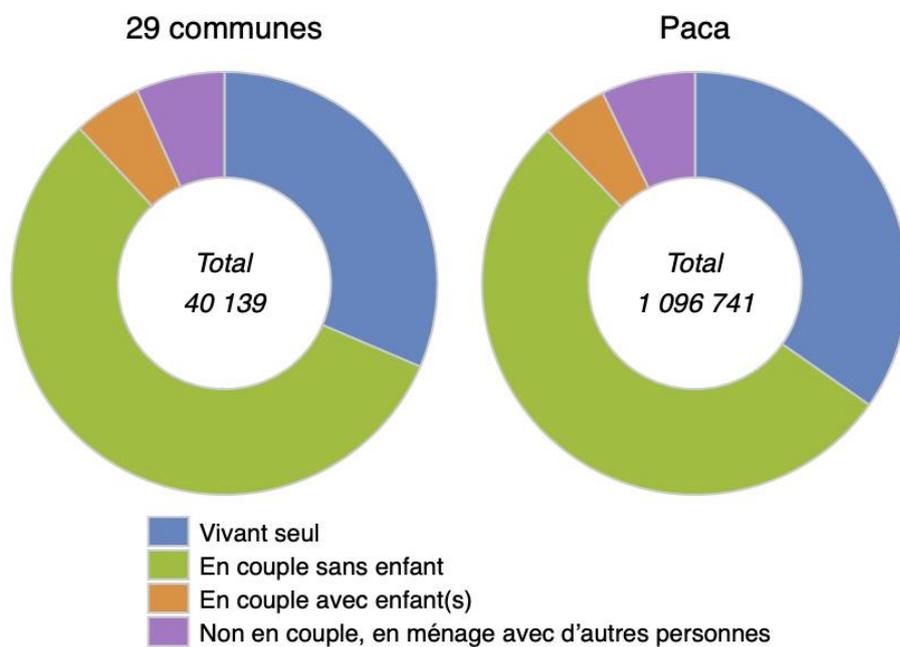


### Données démographiques<sup>21</sup>

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	29 communes Bouches du Rhône	PACA	29 communes Bouches du Rhône	PACA
65 ans ou +	41 848	1 153 874	<b>23,5</b>	22.8
75 ans ou +	19 186	562 544	<b>10,8</b>	11.1
85 ans ou +	6 404	193 521	<b>3,6</b>	3.8

<sup>21</sup> Insee, RP - 2018

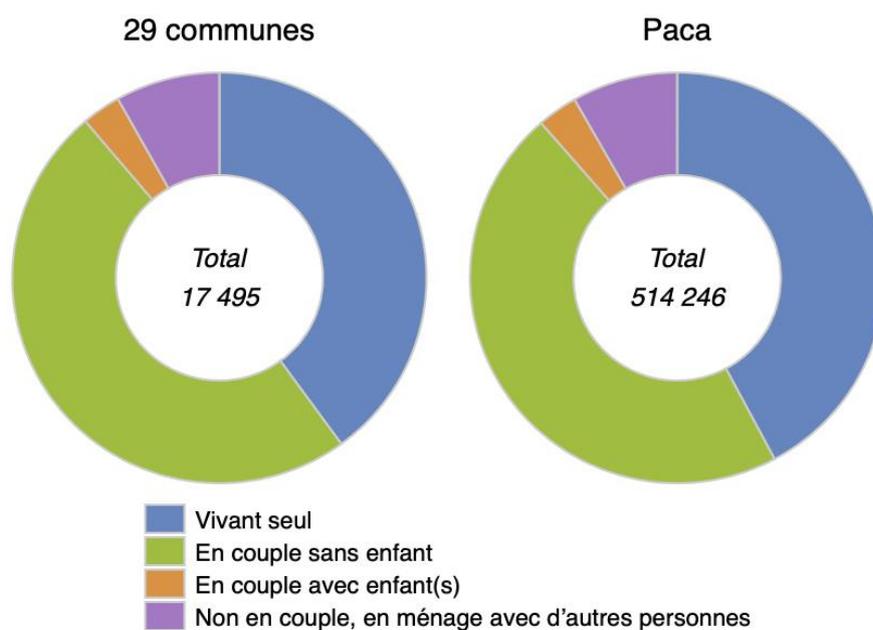
## Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018



**Toutes pathologies**



26 rue Pierre du Pebro  
13800 Istres



[plateforme.lemailion@orange.fr](mailto:plateforme.lemailion@orange.fr)



07 70 44 04 52

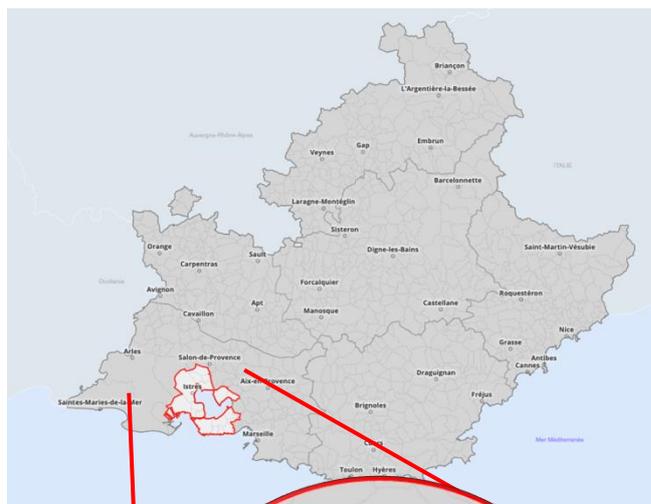


[www.lemailion.fr](http://www.lemailion.fr)



**Réseaux sociaux**

Facebook – LinkedIn – Twitter



**Communes :**

Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Référentiel géographique : PACA par commune

Sélection : 16 communes

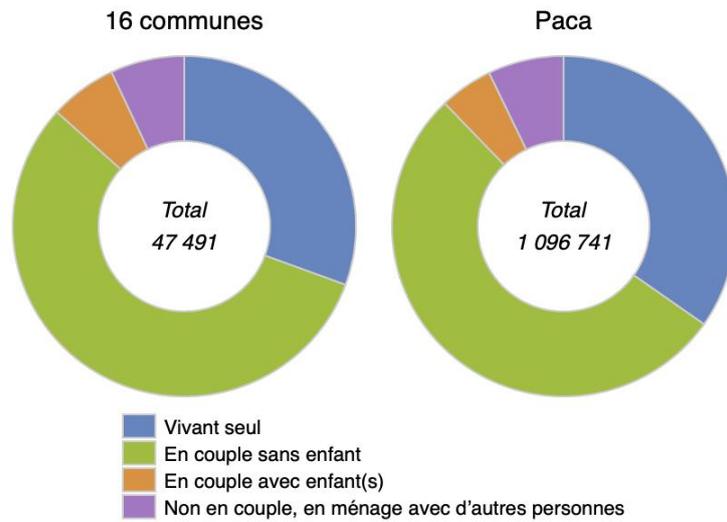
Code	Libellé
13014	Berre-l'Étang
13021	Carry-le-Rouet
13026	Châteauneuf-les-Martigues
13029	Cornillon-Confoux
13033	Ensuès-la-Redonne
13039	Fos-sur-Mer
13043	Gignac-la-Nerthe
13044	Grans
13047	Istres
13056	Martigues
13063	Miramas
13077	Port-de-Bouc
13081	Rognac
13092	Saint-Chamas
13098	Saint-Mitre-les-Remparts
13104	Sausset-les-Pins

**Données démographiques<sup>22</sup>**

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	18 communes Bouches du Rhône	PACA	18 communes Bouches du Rhône	PACA
65 ans ou +	49 656	1 153 874	<b>20,4</b>	22.8
75 ans ou +	22 131	562 544	<b>9,1</b>	11.1
85 ans ou +	6 580	193 521	<b>2,7</b>	3.8

<sup>22</sup> Insee, RP - 2018

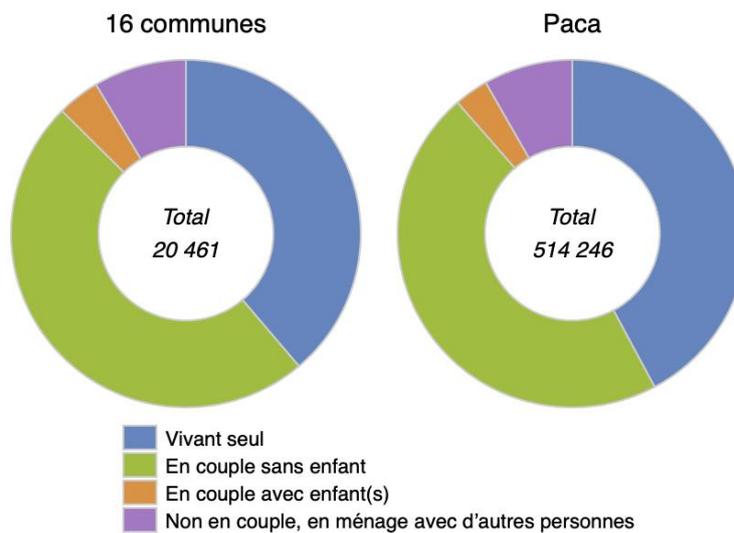
Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## A3 Marseille



### Toutes pathologies



Hôpital Ste Marguerite  
270 Bd de Ste Marguerite  
13009 Marseille



[associationa3.marseille@gmail.com](mailto:associationa3.marseille@gmail.com)



04 91 70 76 53



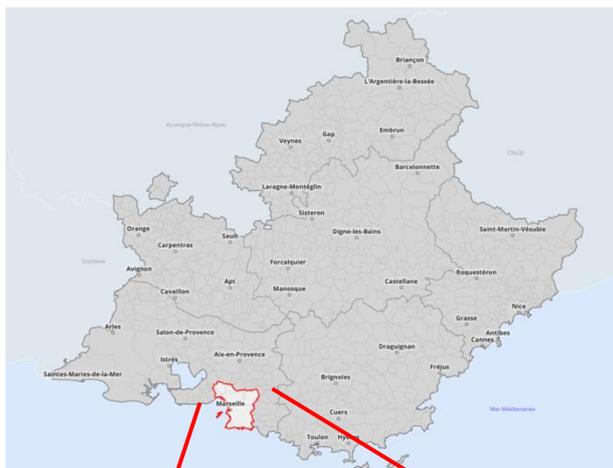
[www.association-a3.fr](http://www.association-a3.fr)



Plaquette en annexe

### Réseaux sociaux

Facebook – LinkedIn – Twitter



### Communes :

Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Référentiel géographique : PACA par commune

Sélection : 5 communes

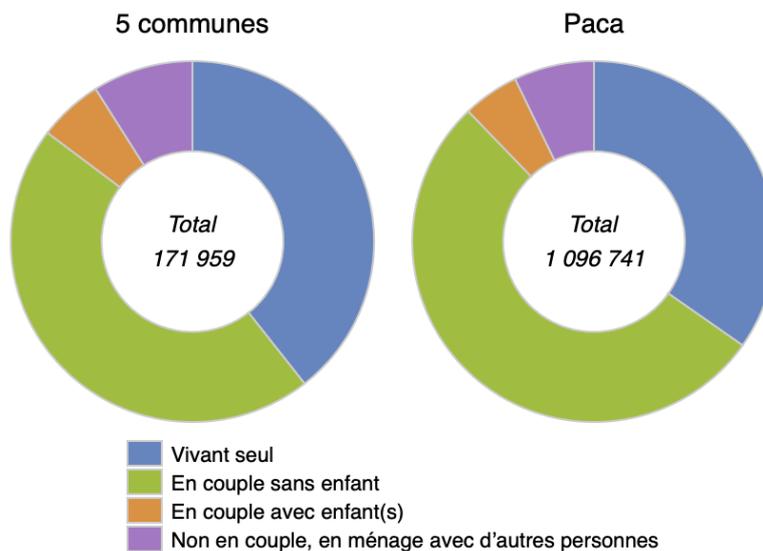
Code	Libellé
13002	Allauch
13055	Marseille
13071	Les Pennes-Mirabeau
13075	Plan-de-Cuques
13106	Septèmes-les-Vallons

### Données démographiques<sup>23</sup>

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	5 communes Bouches du Rhône	PACA	5 communes Bouches du Rhône	PACA
65 ans ou +	181 325	1 153 874	<b>19,4</b>	22.8
75 ans ou +	91 189	562 544	<b>9,8</b>	11.1
85 ans ou +	32 453	193 521	<b>3,5</b>	3.8

<sup>23</sup> Insee, RP - 2018

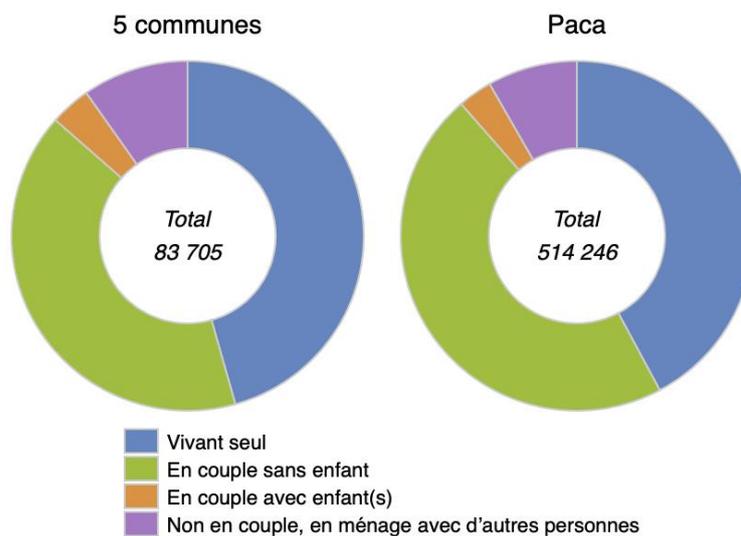
### Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

### Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## DEPARTEMENT 83

Nombre de communes : 153

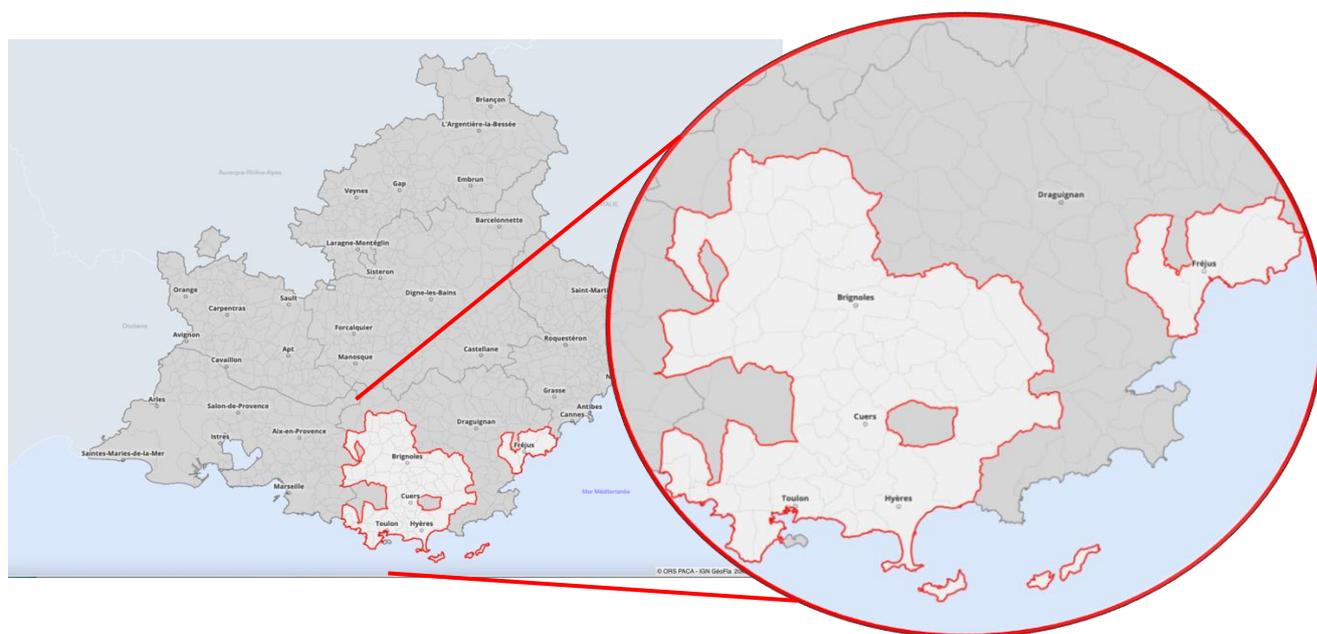
**Nombre de seniors étant en affection de longue durée (ALD) de l'interrégime (55 ans et +) en 2020<sup>24</sup>**

<b>Var</b>	<b>PACA</b>
<b>172 377</b>	<b>745 773</b>

**Projections 2028 pour le département des Alpes de Haute Provence<sup>25</sup>**

<b>Pathologie</b>	<b>75 ans et +</b>	<b>85 ans et +</b>
Cas de <b>diabète</b> traité	30 088,6	8 645,9
Cas de <b>maladies cardiovasculaires</b>	<b>126 271,9</b>	<b>50 939,3</b>
Cas d' <b>accidents vasculaires cérébraux</b>	19 517,5	8 526,5
Cas d' <b>affections respiratoires</b>	41 853	13 799,8
Cas de <b>cancers</b>	<b>64 271,8</b>	<b>20 450,1</b>
Cas de <b>maladies neurologiques<sup>26</sup></b>	<b>46308,3</b>	<b>25374,5</b>
Cas de <b>démences</b>	34 275,1	21 174

Territoire couvert par les plateformes de répit



<sup>24</sup> Interrégime (MSA, CPAM/ DRSM)

<sup>25</sup> Insee, DCIR Paca (exploitation ORS Paca) – Atlas du vieillissement

<sup>26</sup> Démences (dont maladie d'Alzheimer) ; Maladie de Parkinson ; Sclérose en plaque ; Paraplégie ; Myopathie ou myasthénie ; Epilepsie ; Autres affections neurologiques

## Le Fil d'Argent



### Maladies Neuro-dégénératives



831 chemin des plantades  
83130 La Garde



[fildargent.ceas@gmail.com](mailto:fildargent.ceas@gmail.com)



04 94 00 09 83



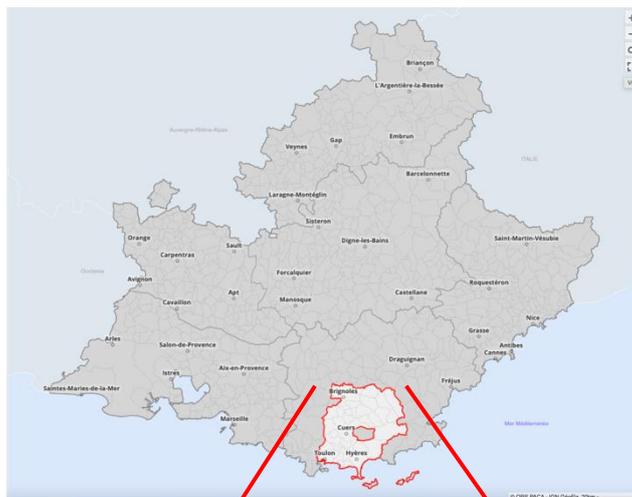
En construction



Plaquette en annexe

### Réseaux sociaux

Facebook – LinkedIn – Twitter



### Communes :

Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Référentiel géographique : PACA par commune

Sélection : 37 communes

Code	Libellé	Code	Libellé
83017	Belgentier	83073	Le Luc
83018	Besse-sur-Issole	83075	Les Mayons
83023	Brignoles	83077	Méounes-lès-Montrieux
83026	Cabasse	83088	Néoules
83030	Camps-la-Source	83092	Pignans
83031	Le Cannet-des-Maures	83098	Le Pradet
83033	Carnoules	83100	Puget-Ville
83034	Carqueiranne	83103	Le Revest-les-Eaux
83043	Collobrières	83106	Rocbaron
83047	La Crau	83108	La Roquebrussanne
83049	Cuers	83111	Sainte-Anastasie-sur-Issole
83054	La Farlède	83130	Solliès-Pont
83057	Flassans-sur-Issole	83131	Solliès-Toucas
83059	Forcalqueiret	83132	Solliès-Ville
83062	La Garde	83137	Toulon
83064	Garéoult	83143	Le Val
83067	Gonfaron	83144	La Valette-du-Var
83069	Hyères	83151	Vins-sur-Caramy
83071	La Londe-les-Maures		

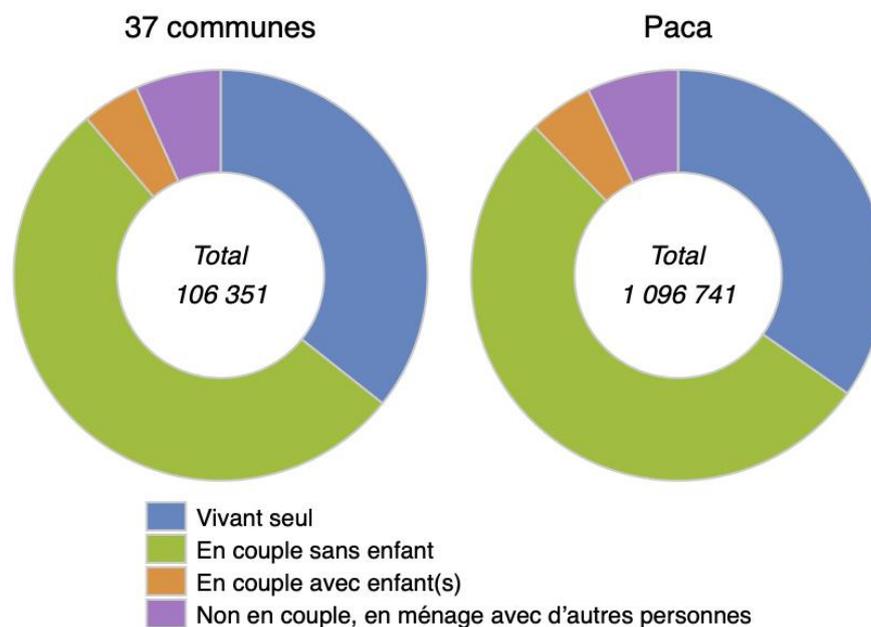


### Données démographiques<sup>27</sup>

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	37 communes du Var	PACA	37 communes du Var	PACA
65 ans ou +	111 901	1 153 874	24	22.8
75 ans ou +	55 157	562 544	11,8	11.1
85 ans ou +	18 861	193 521	4	3.8

<sup>27</sup> Insee, RP - 2018

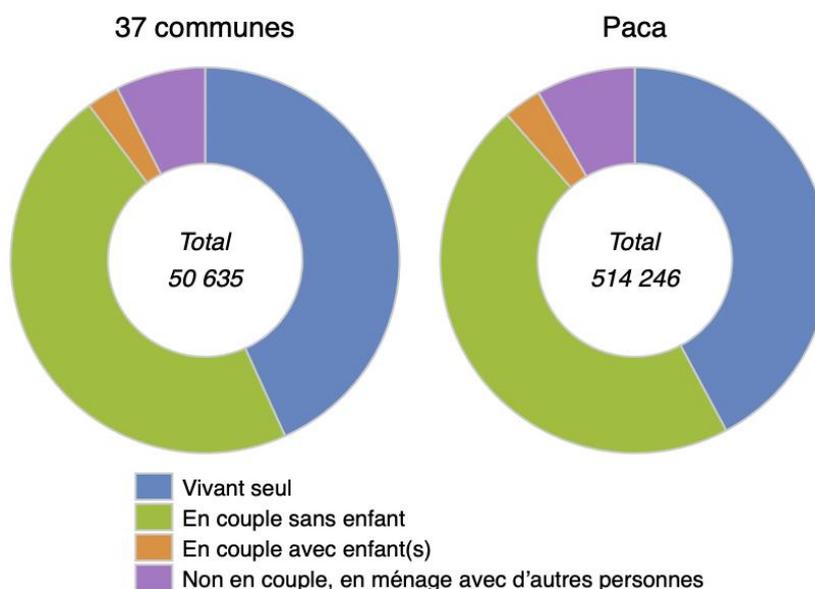
## Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## Les pensées des aidants AA83



### Maladies Neuro-dégénératives



Espace Santé 3 – 521 rue de Rome  
83500 La Seyne sur Mer



[lespenseesdesaidants@gmail.com](mailto:lespenseesdesaidants@gmail.com)



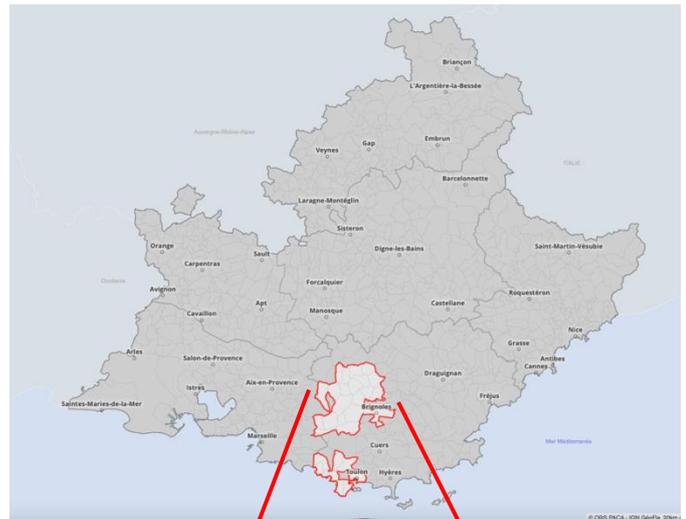
06 16 06 04 00



Réseaux  
sociaux

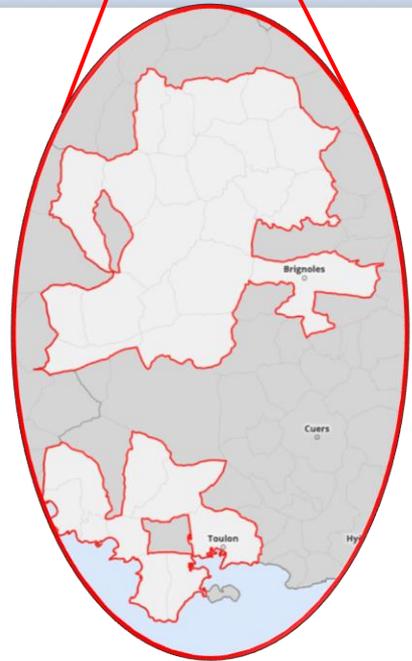
Plaquette en annexe

Facebook – LinkedIn – Twitter



### Communes :

Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur			
Référentiel géographique : PACA par commune			
Sélection : 30 communes			
Code	Libellé	Code	Libellé
83009	Bandol	83095	Pontevès
83012	Barjols	83097	Pourrières
83016	Le Beausset	83110	Rougiers
83021	Bras	83112	Saint-Cyr-sur-Mer
83023	Brignoles	83114	Saint-Martin-de-Pallières
83025	Brue-Auriac	83116	Saint-Maximin-la-Sainte-Baume
83027	La Cadière-d'Azur	83120	Saint-Zacharie
83039	Châteauvert	83123	Sanary-sur-Mer
83045	Correns	83125	Seillons-Source-d'Argens
83052	Esparron	83126	La Seyne-sur-Mer
83053	Évenos	83129	Six-Fours-les-Plages
83076	Mazaugues	83135	Tavernes
83087	Nans-les-Pins	83137	Toulon
83089	Ollières	83140	Tourves
83093	Plan-d'Aups-Sainte-Baume	83145	Varages

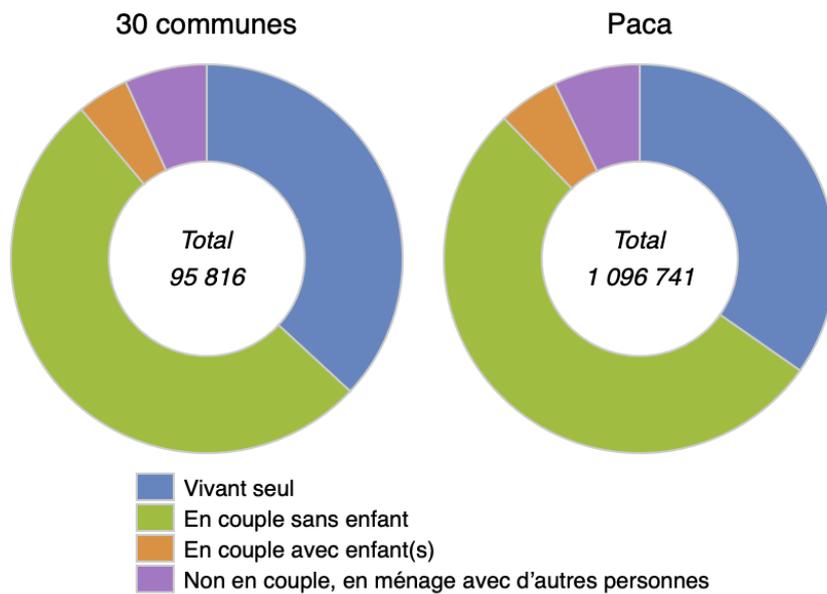


### Données démographiques<sup>28</sup>

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	30 communes du Var	PACA	30 communes du Var	PACA
65 ans ou +	100 282	1 153 874	<b>24,9</b>	22.8
75 ans ou +	49 689	562 544	<b>12,4</b>	11.1
85 ans ou +	17 309	193 521	<b>4,3</b>	3.8

<sup>28</sup> Insee, RP - 2018

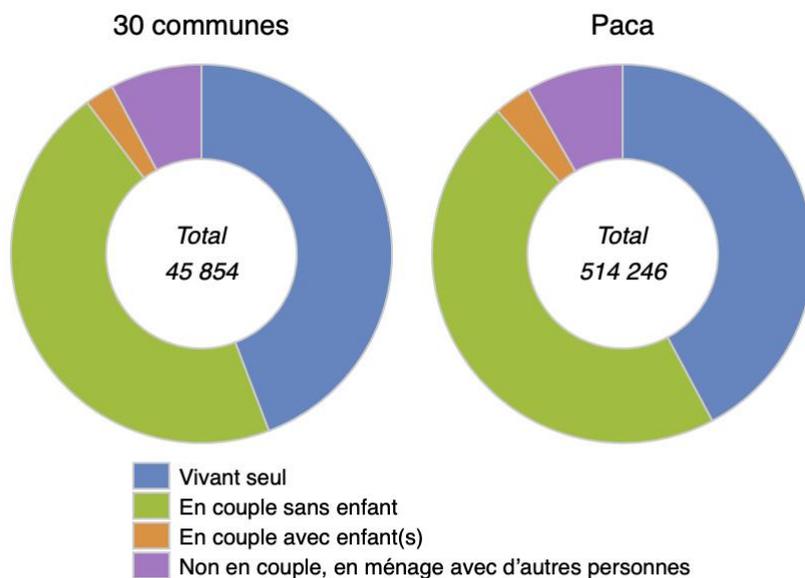
## Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018



### Toutes pathologies



374 Avenue Jean Lachenaud  
83600 Fréjus



[pdr.libellules@ajl.asso.fr](mailto:pdr.libellules@ajl.asso.fr)



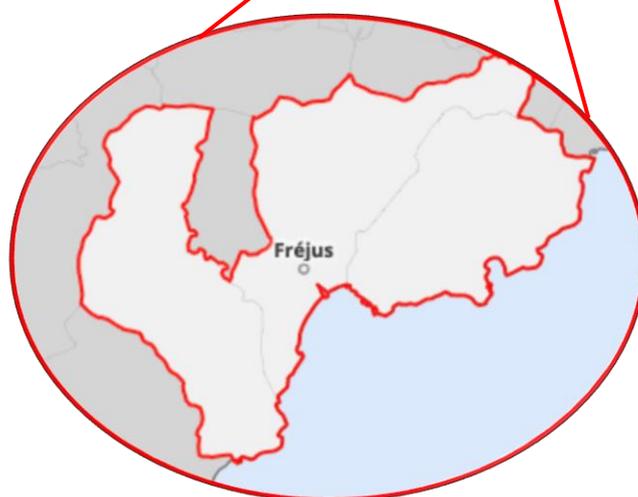
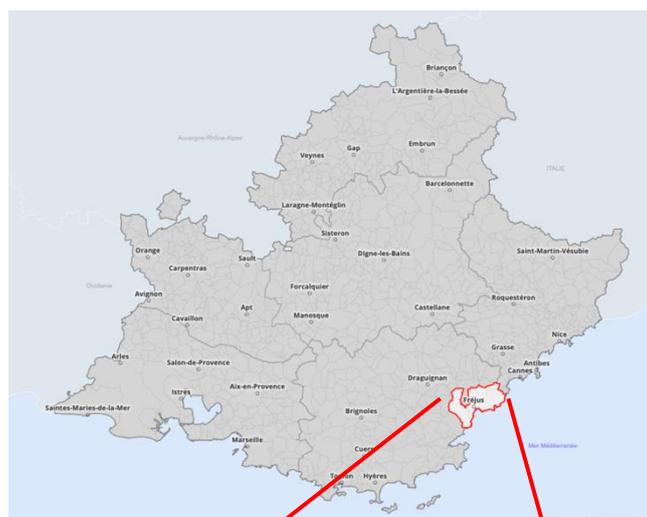
06 98 06 12 52



**Réseaux sociaux**

Plaquette en annexe

Facebook – LinkedIn – Twitter



### Communes :

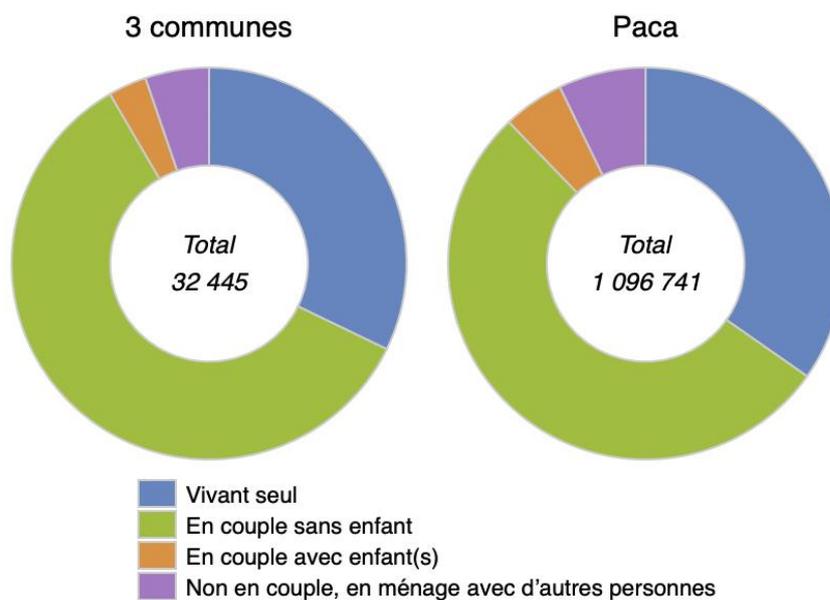
Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur	
Référentiel géographique : PACA par commune	
Sélection : 3 communes	
Code	Libellé
83061	Fréjus
83107	Roquebrune-sur-Argens
83118	Saint-Raphaël

### Données démographiques<sup>29</sup>

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	3 communes du Var	PACA	3 communes du Var	PACA
65 ans ou +	33 547	1 153 874	<b>32,2</b>	22.8
75 ans ou +	17 099	562 544	<b>16,4</b>	11.1
85 ans ou +	5 372	193 521	<b>5,2</b>	3.8

<sup>29</sup> Insee, RP - 2018

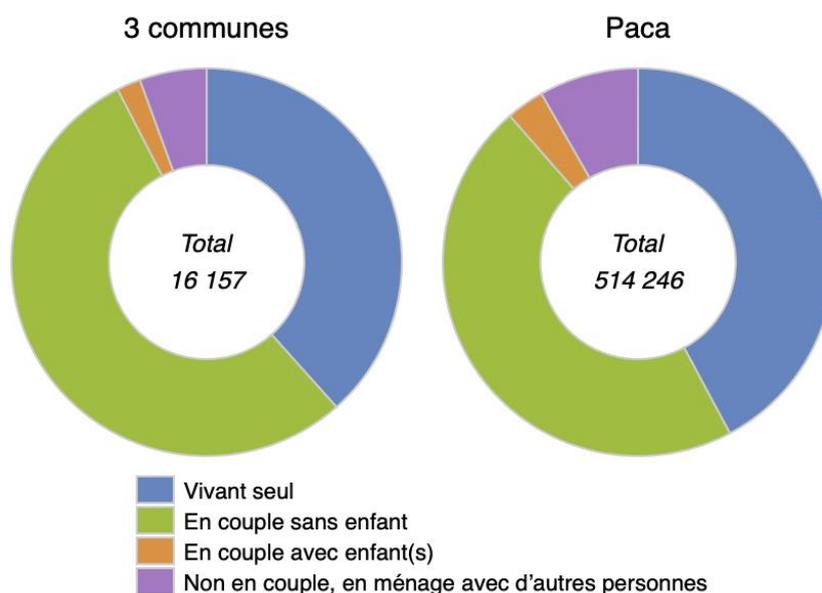
## Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## DEPARTEMENT 84

Nombre de communes : 151

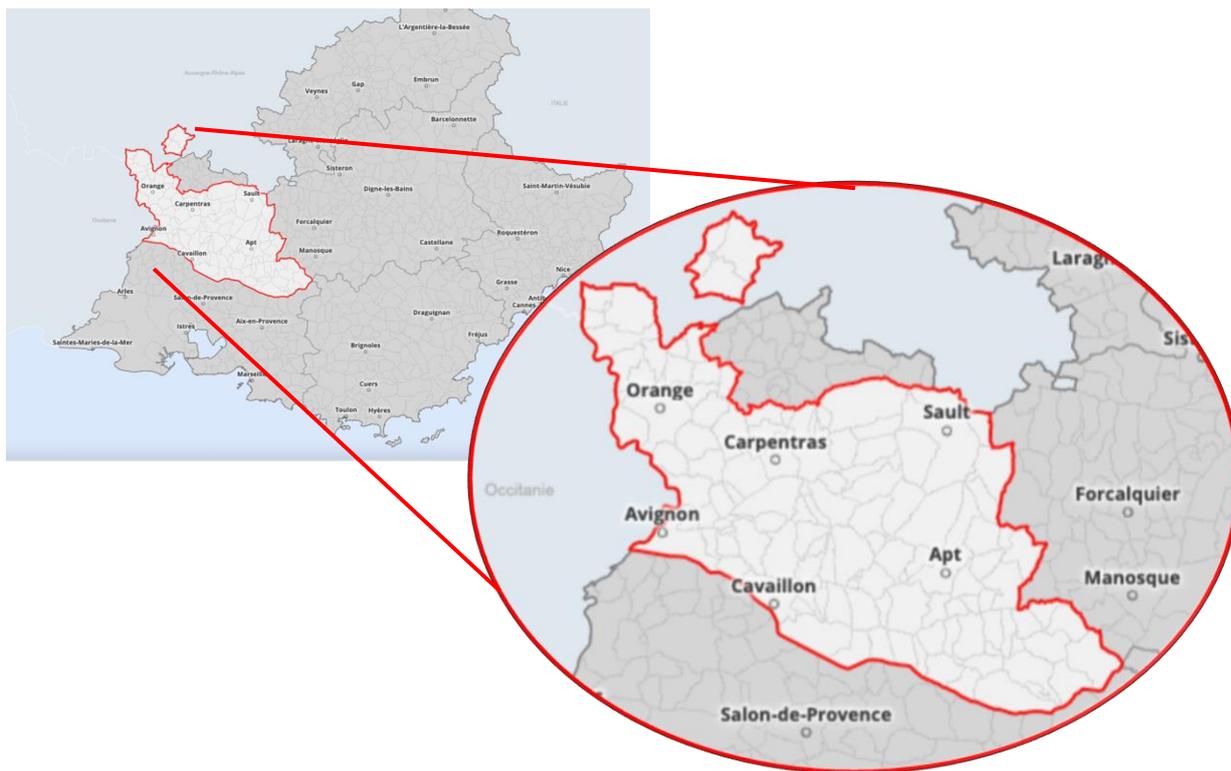
**Nombre de seniors étant en affection de longue durée (ALD) de l'interrégime (55 ans et +) en 2020<sup>30</sup>**

<b>Vaucluse</b>	<b>PACA</b>
<b>81 607</b>	<b>745 773</b>

**Projections 2028 pour le département des Alpes de Haute Provence<sup>31</sup>**

<b>Pathologie</b>	<b>75 ans et +</b>	<b>85 ans et +</b>
Cas de <b>diabète</b> traité	3 924,6	14 888,7
Cas de <b>maladies cardiovasculaires</b>	<b>56 407,7</b>	<b>21 781,7</b>
Cas d' <b>accidents vasculaires cérébraux</b>	10 187,3	4 140,2
Cas d' <b>affections respiratoires</b>	18 862,8	5 806,6
Cas de <b>cancers</b>	<b>29 131,3</b>	<b>8 741,8</b>
Cas de <b>maladies neurologiques<sup>32</sup></b>	<b>19860,3</b>	<b>10413,3</b>
Cas de <b>démences</b>	14 739,3	8943,5

Territoire couvert par les plateformes de répit



<sup>30</sup> Interrégime (MSA, CPAM/ DRSM)

<sup>31</sup> Insee, DCIR Paca (exploitation ORS Paca) – Atlas du vieillissement

<sup>32</sup> Démences (dont maladie d'Alzheimer) ; Maladie de Parkinson ; Sclérose en plaque ; Paraplégie ; Myopathie ou myasthénie ; Epilepsie ; Autres affections neurologiques

## La Maison Jean Tourraille



### Toutes pathologies



615 che des petits rougiers  
84130 Le Pontet



[plateformealzheimer.mjt@gmail.com](mailto:plateformealzheimer.mjt@gmail.com)



04 32 74 20 63



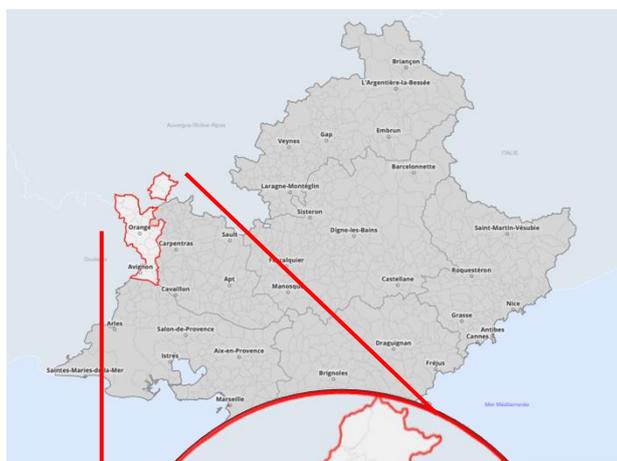
[www.francealzheimer84.fr](http://www.francealzheimer84.fr)



Plaquette en annexe

### Réseaux sociaux

[Facebook](#) – [LinkedIn](#) – [Twitter](#)



### Communes :

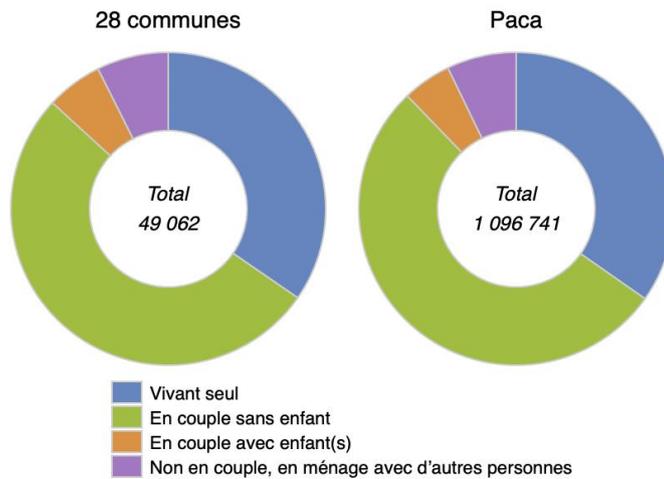
Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur			
Référentiel géographique : PACA par commune			
Sélection : 28 communes			
Code	Libellé	Code	Libellé
84007	Avignon	84083	Mornas
84016	Bédarrides	84087	Orange
84019	Bollène	84091	Piolenc
84027	Caderousse	84092	Le Pontet
84029	Camaret-sur-Aigues	84097	Richerenches
84037	Châteauneuf-du-Pape	84106	Sainte-Cécile-les-Vignes
84039	Courthézon	84127	Sérgignan-du-Comtat
84053	Grillon	84129	Sorgues
84056	Jonquières	84134	Travaillan
84061	Lagarde-Paréol	84135	Uchaux
84063	Lamotte-du-Rhône	84138	Valréas
84064	Lapalud	84141	Vedène
84078	Mondragon	84149	Violès
84081	Morières-lès-Avignon	84150	Visan

### Données démographiques<sup>33</sup>

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	28 communes du Vaucluse	PACA	28 communes du Vaucluse	PACA
65 ans ou +	51 239	1 153 874	<b>20,2</b>	22.8
75 ans ou +	24 596	562 544	<b>9,7</b>	11.1
85 ans ou +	8 403	193 521	<b>3,3</b>	3.8

<sup>33</sup> Insee, RP – 2018

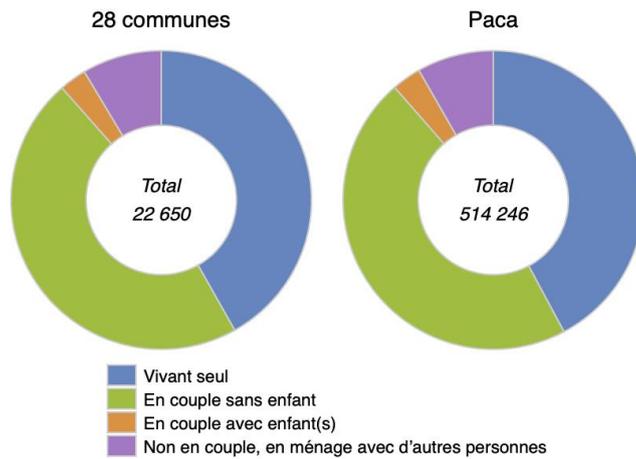
**Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation**



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

**Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation**



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

## Plateforme de repit de l'Isle sur Sorgue



### Toutes pathologies



Rue des frères Brun  
84800 Isle sur Sorgue



[Plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr](mailto:Plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr)



04 90 21 36 03

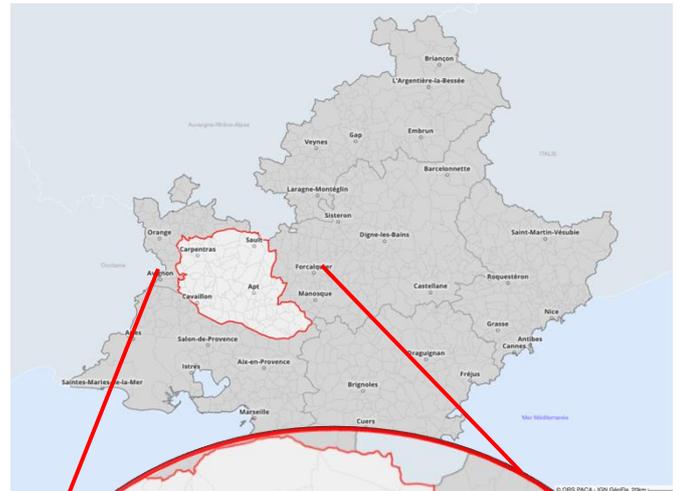


[www.hopital-islesursorgue.fr](http://www.hopital-islesursorgue.fr)



### Réseaux sociaux

Facebook — LinkedIn — Twitter



### Communes :

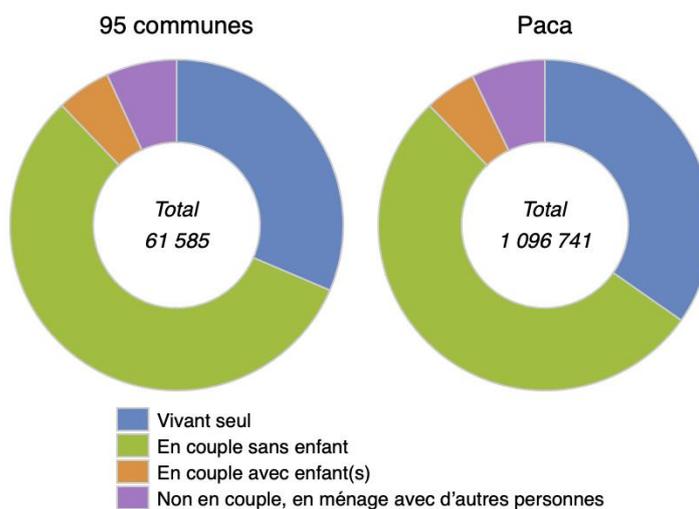
Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur  
Référentiel géographique : PACA par commune  
Sélection : 95 communes

Code	Libellé	Code	Libellé
84001	Althen-des-Paluds	84076	Mirabeau
84002	Ansouis	84077	Modène
84003	Apt	84079	Monieux
84004	Aubignan	84080	Monteux
84005	Aurel	84082	Mormoiron
84006	Auribeau	84084	La Motte-d'Aigues
84009	La Bastide-des-Jourdans	84085	Murs
84010	La Bastidonne	84086	Oppède
84011	Le Beaucet	84088	Pernes-les-Fontaines
84012	Beaumes-de-Venise	84089	Pertuis
84013	Beaumettes	84090	Peypin-d'Aigues
84014	Beaumont-de-Pertuis	84093	Puget
84017	Bédoin	84095	Puyvert
84018	Blauvac	84099	Robion
84020	Bonnieux	84101	La Roque-sur-Pernes
84023	Buoux	84102	Roussillon
84024	Cabrières-d'Aigues	84103	Rustré
84025	Cabrières-d'Avignon	84105	Saignon
84026	Cadenet	84107	Saint-Christol
84030	Caromb	84108	Saint-Didier
84031	Carpentras	84109	Saint-Hippolyte-le-Graveyron
84032	Caseneuve	84112	Saint-Martin-de-Castillon
84033	Castellet-en-Luberon	84113	Saint-Martin-de-la-Brasque
84034	Caumont-sur-Durance	84114	Saint-Pantaléon
84035	Cavaillon	84115	Saint-Pierre-de-Vassols
84036	Châteauneuf-de-Gadagne	84118	Saint-Saturnin-lès-Apt
84038	Cheval-Blanc	84120	Saint-Trinit
84041	Crillon-le-Brave	84121	Sannes
84042	Cucuron	84122	Sarriens
84043	Entraigues-sur-la-Sorgue	84123	Sault
84046	Flassan	84124	Saumane-de-Vaucluse
84047	Gargas	84128	Sivergues
84048	Gignac	84131	Taillades
84050	Gordes	84132	Le Thor
84051	Goult	84133	La Tour-d'Aigues
84052	Grambois	84139	Fontaine-de-Vaucluse
84054	L'Isle-sur-la-Sorgue	84140	Vaugines
84057	Joucas	84142	Velleron
84058	Lacoste	84143	Venasque
84060	Lagarde-d'Apt	84144	Viens
84062	Lagnes	84145	Villars
84065	Lauris	84147	Villelaure
84066	Lioux	84148	Villes-sur-Auzon
84067	Loriol-du-Comtat	84151	Vitrolles-en-Lubéron
84068	Lourmarin		
84070	Malemort-du-Comtat		
84071	Maubec		
84072	Mazan		
84073	Ménerbes		
84074	Mérindol		
84075	Méthamis		

## Données démographiques<sup>34</sup>

	Nbre de personnes âgées		Part des personnes âgées	
	95 communes du Vaucluse	PACA	95 communes du Vaucluse	PACA
65 ans ou +	64 363	1 153 874	<b>23,2</b>	22.8
75 ans ou +	29 670	562 544	<b>10,7</b>	11.1
85 ans ou +	9 968	193 521	<b>3,6</b>	3.8

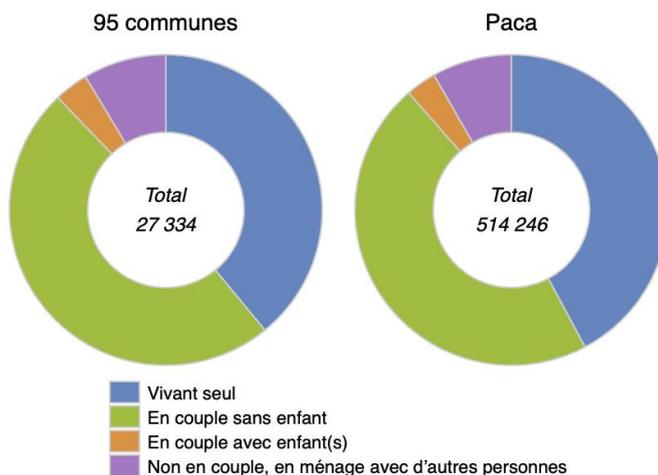
### Répartition de la population des personnes âgées de 65 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

### Répartition de la population des personnes âgées de 75 ans ou plus selon leur mode de cohabitation



2008 2013 **2018** >>

Source : Insee - RP - 2018

<sup>34</sup> Insee, RP – 2018

## ANNEXES

### Questionnaire de l'enquête



## Réunion des Plateformes Régionales de Répit - SUD

### Save The Date

Le Gérontopôle Sud, l'Association d'Aide aux Aidants A3 et le Fil Rouge Alzheimer sont heureux de vous convier à une réunion régionale des plateformes de répit en Région Sud (réservée aux plateformes de répit et d'accompagnement répondant au cahier des charges ARS) :

**le Jeudi 10 Mars 2022**  
**de 10 h 00 à 17 h 00**  
au Novotel Pont de l'Arc à **Aix en Provence**

- Chaque plateforme de répit peut inscrire **3 collaborateurs** à cette rencontre.
- Une contribution de **20 euros par personne** sera demandée pour la participation aux frais de déjeuner (à régler directement auprès de l'Hôtel à l'arrivée).

Merci de compléter le questionnaire suivant **avant le 30 novembre 2021** (contient un appel à communication).

Cette journée sera l'occasion de **présenter des initiatives** que vous avez mises en oeuvre, **les évolutions** concernant vos structures ainsi que les **résultats** de ce questionnaire durant la matinée.

L'après-midi sera dédiée au **travail sur des thématiques** identifiées en amont lors **d'ateliers** et d'une restitution avant la fin de la journée afin de produire une synthèse pour valoriser l'ensemble des travaux.

#### 1. Vous êtes :

Nom, Prénom, Fonction	<input type="text"/>
Plateforme de répit	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>
Adresse 2	<input type="text"/>
Ville/Localité	<input type="text"/>
Code postal	<input type="text"/>
Adresse email	<input type="text"/>
Numéro de téléphone	<input type="text"/>

2. Liste des communes d'intervention (exhaustive pour établir une cartographie) :

3. Votre structure est-elle adossée à un accueil de jour ?

Oui

Non

4. Si oui, lequel ?

\* 5. Votre structure souhaite participer à cette réunion :

Oui

Non

6. Qui seront les participants ?

Nom prénom,  
fonction, @mail

Nom prénom,  
fonction, @mail

Nom prénom,  
fonction, @mail

## Réunion des Plateformes Régionales de Répit - SUD

### Activités

7. De quelle pathologie souffre le proche des aidants que vous accompagnez ?

- Toutes pathologies       Parkinson       Perte d'autonomie  
 Alzheimer       Maladies Neuro-dégénératives       Handicap  
 Autre (veuillez préciser)

8. Votre plateforme envisage-t-elle d'ouvrir son champs d'intervention à d'autres publics aidant/aidé ? (maladies chroniques, handicap,...)

- Oui       Non

9. Si oui, merci de préciser les pathologies, âges...

10. Quelle était votre file active en 2020 (en nombre d'aidants)

11. Quelle était votre file active en 2020 (en nombre d'aidés)

12. Combien de nouveaux aidants avez-vous accompagnés en 2020 (en nombre d'aidants)

13. Combien de nouveaux aidés avez-vous accompagnés en 2020 (en nombre d'aidés)

14. Quelles activités propose votre structure ?

	Pour l'aidant seul	Pour l'aidant et l'aidé	en individuel	en collectif
Entretien initial d'évaluation des besoins	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Accompagnement psychologique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Accompagnement social	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ateliers thématiques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sorties	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Séjours de répit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Temps libéré à domicile (dotation ARS)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Relayage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conférences	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Formations	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Autre (veuillez préciser)

15. Si vous réalisez des **ateliers thématiques** : quelles sont les activités proposées ?

16. Si vous réalisez des **conférences** : quelles sont les thématiques et le public cible (aidants, professionnels...) ?

17. Si vous réalisez des **formations** : quelles sont les thématiques et le public cible (aidants, professionnels...) ?

## Réunion des Plateformes Régionales de Répit - SUD

### RH, Financements et Partenariats

18. Quelles sont les professionnels intervenants au sein de votre structure ?

	Salarié	Intervenant indépendant	Bénévole	Mutualisé avec accueil de jour	Ne dispose pas de ces professionnels
Psychologue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Coordinatrice	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Assistante administrative	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Travailleur social	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
AMP	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
AS/ASG	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
IDE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neuropsychologue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sophrologue/relaxologue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Art thérapeute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Socio-esthéticienne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APA/Kiné	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ergothérapeute	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Autre (veuillez préciser)

19. Avez-vous répondu à des appels à projets cette année ?

Oui

Non

20. Si oui, lesquels ?

21. Avez-vous d'autres sources de financement que l'enveloppe ARS ?

- Caisses de retraites
- Mécénat d'entreprise
- Dons
- Associations caritatives (Lions club, Rotary...)
- Fondations
- Collectivités territoriales (département, région...)
- Autre (veuillez préciser)

- Aucun des éléments ci-dessus

22. Bénéficiez-vous de la mise à disposition de locaux pour vos actions ?

- Oui  Non

23. Si oui, lesquels ?

24. Avez-vous mis en place des partenariats/regroupements avec d'autres associations dans des actions communes ?

- Oui  Non

25. Si oui, lesquels ?

## Réunion des Plateformes Régionales de Répit - SUD

### Préparation de la journée du 10 mars

26. Avez-vous mis en oeuvre des projets spécifiques au cours des 2 dernières années dans les domaines suivants :

- Repérage des aidants
- Temps partagé/Répit à domicile
- Etude ou évaluation spécifique
- Nouveaux supports ou outils de communication
- Nouveaux outils de suivi/coordination du parcours de l'aidant
- Nouvelles activités
- Nouveaux partenariats, Nouveaux lieux d'intervention
- Autre (veuillez préciser)

- Aucun des éléments ci-dessus

27. Si vous avez coché une ou plusieurs réponses ci-dessus, merci de préciser en 3 à 4 lignes par réponse :

28. seriez vous d'accord pour présenter une des initiatives précédentes au groupe ?

- Oui  Non

29. Quelles thématiques souhaiteriez-vous évoquer dans les ateliers de l'après-midi ?

- Quelles actions pour favoriser le repérage des aidants ?
- Quelles organisations pour la mise en oeuvre du temps partagé/temps libéré ?
- Quels outils pour communiquer sur les actions ?
- Ouverture des plateformes de répit aux aidants accompagnant un autre public d'aidé (maladie chronique handicap...) [Instruction du 14.05.2021](#) relative à la révision du cahier des charges des plateformes d'accompagnement et de répit
- Autre (veuillez préciser)

## Réunion des Plateformes Régionales de Répit - SUD

### Bilan et projets

30. Quel bilan de la crise COVID ? (points positifs et négatifs)

31. Quels nouveaux projets souhaitez-vous mettre en oeuvre à l'avenir ?

32. Quels sont vos supports de communication ?

**Logiciel métier**  
(préciser lequel)

**Site internet**  
(coller le lien)

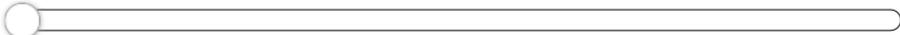
**Page Facebook**  
(coller le lien)

**Page LinkedIn**  
(coller le lien)

Autre

33. A quel rythme faites-vous vivre la communication de votre plateforme (mises à jour régulière, publications,...) ?

0 Moins d'une fois par an      5 Trimestrielle      10 Hebdomadaire     



Si vous disposez d'une plaquette de présentation vous pouvez adresser le fichier à [a.garibbo@gerontopolesud.org](mailto:a.garibbo@gerontopolesud.org), afin de constituer un dossier complet à remettre aux participants.

## Liste des communes du département 04

Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur							
Référentiel géographique : PACA par commune							
Sélection : Alpes-de-Haute-Provence							
Code	Libellé	Code	Libellé	Code	Libellé	Code	Libellé
04001	Aiglun	04066	Curbans	04133	Moriez	04191	Saint-Martin-lès-Seyne
04004	Allemagne-en-Provence	04067	Curel	04134	La Motte-du-Caire	04192	Saint-Michel-l'Observatoire
04005	Allons	04068	Dauphin	04135	Moustiers-Sainte-Marie	04193	Saint-Paul-sur-Ubaye
04006	Allos	04069	Demandolx	04136	La Mure-Argens	04194	Saint-Pierre
04007	Angles	04070	Digne-les-Bains	04137	Nibles	04195	Saint-Pons
04008	Annot	04072	Draix	04138	Niozelles	04197	Sainte-Tulle
04009	Archail	04073	Enchastrayes	04139	Noyers-sur-Jabron	04199	Saint-Vincent-sur-Jabron
04012	Aubenas-les-Alpes	04074	Entrages	04140	Les Omergues	04200	Salignac
04013	Aubignosc	04075	Entrepierras	04141	Ongles	04201	Saumane
04016	Authon	04076	Entrevaux	04142	Oppedette	04202	Sausses
04017	Auzet	04077	Entrevennes	04143	Oraison	04203	Selonnet
04018	Banon	04079	L'Escale	04144	La Palud-sur-Verdon	04204	Senez
04019	Barcelonnette	04081	Esparron-de-Verdon	04145	Peipin	04205	Seyne
04020	Barles	04084	Estoublon	04148	Peyroules	04206	Sigonce
04021	Barras	04085	Faucon-du-Caire	04149	Peyruis	04207	Sigoyer
04022	Barrême	04086	Faucon-de-Barcelonnette	04150	Piégut	04208	Simiane-la-Rotonde
04023	Bayons	04087	Fontienne	04151	Pierrerue	04209	Sisteron
04024	Beaujeu	04088	Forcalquier	04152	Pierrevert	04210	Soleilhas
04025	Beauvezer	04090	Le Fugeret	04154	Pontis	04211	Sourribes
04026	Bellaiffaire	04091	Ganagobie	04155	Prads-Haute-Bléone	04214	Tartonne
04027	Bevons	04092	La Garde	04156	Puimichel	04216	Thèze
04028	Beynes	04093	Gigors	04157	Puimoisson	04217	Thoard
04030	Blieux	04094	Gréoux-les-Bains	04158	Quinson	04218	Thorame-Basse
04031	Bras-d'Asse	04095	L'Hospitalet	04159	Redortiers	04219	Thorame-Haute
04032	Braux	04096	Jausiers	04160	Reillanne	04220	Les Thuiles
04033	Ubaye-Serre-Ponçon	04097	La Javie	04161	Méolans-Revel	04222	Turriers
04034	La Brillanne	04099	Lambruisse	04162	Revest-des-Brousses	04224	Ubraye
04035	Brunet	04101	Lardières	04163	Revest-du-Bion	04226	Uvernet-Fours
04036	Le Brusquet	04102	Le Lauzet-Ubaye	04164	Revest-Saint-Martin	04227	Vachères
04037	Le Caire	04104	Limans	04166	Riez	04228	Valavoire
04039	Castellane	04106	Lurs	04167	La Robine-sur-Galabre	04229	Valbelle
04040	Le Castellard-Mélan	04107	Majastres	04169	La Rochegiron	04230	Valensole
04041	Le Castellet	04108	Malijai	04170	La Rochette	04231	Valernes
04042	Castellet-lès-Sausses	04109	Mallefougasse-Augès	04171	Rougon	04233	Vaumeilh
04043	Val-de-Chalvagne	04110	Mallemoisson	04172	Roumoules	04234	Venterol
04045	Céreste	04111	Mane	04173	Saint-André-les-Alpes	04235	Verdaches
04046	Le Chaffaut-Saint-Jurson	04112	Manosque	04174	Saint-Benoît	04236	Vergons
04047	Champmercier	04113	Marcoux	04175	Sainte-Croix-à-Lauze	04237	Le Vernet
04049	Château-Arnoux-Saint-Auban	04115	Méailles	04176	Sainte-Croix-du-Verdon	04240	Villars-Colmars
04050	Châteaufort	04116	Les Mées	04177	Hautes-Duyes	04241	Villemus
04051	Châteauneuf-Miravail	04118	Melve	04178	Saint-Étienne-les-Orgues	04242	Villeneuve
04053	Châteauneuf-Val-Saint-Donat	04120	Val d'Oronaye	04179	Saint-Geniez	04244	Volonne
04054	Châteauredon	04121	Mézel	04180	Saint-Jacques	04245	Volx
04055	Chaudon-Norante	04122	Mirabeau	04181	Saint-Jeannet		
04057	Clamensane	04123	Mison	04182	Saint-Julien-d'Asse		
04058	Claret	04124	Montagnac-Montpezat	04183	Saint-Julien-du-Verdon		
04059	Clumanc	04126	Montclar	04184	Saint-Jurs		
04061	Colmars	04127	Montfort	04186	Saint-Laurent-du-Verdon		
04062	La Condamine-Châtelard	04128	Montfuron	04187	Saint-Lions		
04063	Corbières-en-Provence	04129	Montjustin	04188	Saint-Maime		
04065	Cruis	04130	Montlaux	04189	Saint-Martin-de-Brômes		
		04132	Montsalier	04190	Saint-Martin-les-Eaux		

**Notre Dame du Bourg**  
pour personnes âgées dépendantes

**Accueil de jour**  
Association Saint Martin

**Saint Martin**  
un autre monde

# Plateforme d'accompagnement et de Répit

## Ses missions

Proposer des formules d'accueil, souples, modulables, adaptées aux besoins des personnes malades pour permettre aux aidants d'avoir du temps libéré.

**Association Saint Martin**  
2, avenue Maréchal Leclerc  
04000 Digne-les-Bains

Pour nous contacter :  
Tél. 06 07 47 16 27  
www.association-saintmartin.fr  
accueildejour@nd-bourg.fr

**ars**  
Association Régionale de la Haute Provence

**ALPES DE HAUTE PROVENCE**  
Région

### Quelles activités ?

- Stimulation des capacités fonctionnelles, cognitives et sensorielles des personnes aidées.
- Accompagnement et soutien psychologique.
- Activités sociales, culturelles et de loisirs pour le couple aidant/aidé.
- Information, relais et passerelles vers d'autres services.

### Quelles formules ?

- Accueil de nuit, en semaine et week-end
- Accueil de guidance
- Halte répit de jour
- Répit à domicile
- Garde itinérante de nuit
- Accueil de jour itinérant
- Orientation et relais pour l'information des aidants
- Permanence téléphonique

### Une équipe spécialisée

- Aides-soignantes, assistantes de soins en gérontologie
- Aide Médico-Psychologique
- Animateur en gérontologie
- Psychologue
- Infirmière référente

### Qu'est-ce qu'une plateforme d'accompagnement et de répit ?

Un large éventail de services diversifiés pour améliorer le quotidien des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de trouble apparentés et celui de leurs proches.

### Les partenaires

- Agence régionale de Santé
- Conseil Départemental
- Les professionnels du secteur médical et social
- Les services et acteurs du domicile
- Alzheimer 04
- L'Équipe Mobile de Gérontologie
- Les CLIC
- Les Accueils de Jour du 04
- Les EHPAD

Pour contacter la plateforme d'accompagnement et de répit :  
[repitalzheimer@nd-bourg.fr](mailto:repitalzheimer@nd-bourg.fr)  
Tél. 06 07 47 16 27  
Tarification en fonction des ressources

## Liste des communes du département 05

Atlas du vieillissement en région Provence-Alpes-Côte d'Azur							
Référentiel géographique : PACA par commune							
Sélection : Hautes-Alpes							
Code	Libellé	Code	Libellé	Code	Libellé	Code	Libellé
05001	Abriès-Ristolas	05061	Gap	05117	Ribeyret	05176	Valserres
05003	Aiguilles	05062	Le Glaizil	05118	Val Buëch-Méouge	05177	Vars
05004	Ancelle	05063	La Grave	05119	Risoul	05178	Ventavon
05006	L'Argentière-la-Bessée	05064	La Chapelle-en-Valgaudémar	05121	Rochebrune	05179	Veynes
05007	Arvieux	05065	Guillestre	05122	La Roche-de-Rame	05180	Les Vigneaux
05008	Aspremont	05066	La Haute-Beaume	05123	La Roche-des-Arnauds	05181	Villar-d'Arène
05009	Aspres-lès-Corps	05068	Jarjayes	05124	La Rochette	05182	Villar-Loubière
05010	Aspres-sur-Buëch	05070	Laragne-Montéglin	05126	Rosans	05183	Villar-Saint-Pancrace
05011	Avançon	05071	Lardier-et-Valença	05127	Rousset	05184	Vitrolles
05012	Baratier	05072	Laye	05128	Saint-André-d'Embrun		
05013	Barcelonnette	05073	Lazer	05129	Saint-André-de-Rosans		
05014	Barret-sur-Méouge	05074	Lettret	05130	Saint-Apollinaire		
05016	La Bâtie-Montsaléon	05075	Manteyer	05131	Saint-Auban-d'Oze		
05017	La Bâtie-Neuve	05076	Méreuil	05132	Saint-Bonnet-en-Champsaur		
05018	La Bâtie-Vieille	05077	Molines-en-Queyras	05133	Saint-Chaffrey		
05019	La Beaume	05078	Monétier-Allemont	05134	Saint-Clément-sur-Durance		
05021	Le Bersac	05079	Le Monétier-les-Bains	05135	Sainte-Colombe		
05022	Bréziers	05080	Montbrand	05136	Saint-Crépin		
05023	Briançon	05081	Montclus	05139	Dévoluy		
05024	Valdoule	05082	Mont-Dauphin	05140	Saint-Étienne-le-Laus		
05025	Buissard	05084	Montgardin	05142	Saint-Firmin		
05026	Ceillac	05085	Montgenèvre	05144	Saint-Jacques-en-Valgodemard		
05027	Cervièrès	05086	Montjay	05145	Saint-Jean-Saint-Nicolas		
05028	Chabestan	05087	Montmaur	05146	Saint-Julien-en-Beauchêne		
05029	Chabottes	05089	Montrond	05147	Saint-Julien-en-Champsaur		
05031	Champcella	05090	La Motte-en-Champsaur	05148	Saint-Laurent-du-Cros		
05032	Champoléon	05091	Moydans	05149	Saint-Léger-les-Mélèzes		
05033	Chanousse	05092	Neffes	05151	Saint-Martin-de-Queyrères		
05035	Châteauneuf-d'Oze	05093	Névache	05152	Saint-Maurice-en-Valgodemard		
05036	Châteauroux-les-Alpes	05094	Nossage-et-Bénévent	05153	Saint-Michel-de-Chaillol		
05037	Châteauvieux	05095	Le Noyer	05154	Saint-Pierre-d'Argençon		
05038	Château-Ville-Vieille	05096	Orcières	05155	Saint-Pierre-Avez		
05039	Aubessagne	05097	Orpierre	05156	Saint-Sauveur		
05040	Chorges	05098	Les Orres	05157	Saint-Véran		
05044	Crévoux	05099	Oze	05158	Le Saix		
05045	Crots	05100	Pelleautier	05159	Saléon		
05046	Embrun	05101	Vallouise-Pelvoux	05160	Salérans		
05047	Éourres	05102	La Pierre	05161	La Salle-les-Alpes		
05048	L'Épine	05103	Le Poët	05162	La Saulce		
05049	Esparron	05104	Poligny	05163	Le Sauze-du-Lac		
05050	Espinasses	05106	Prunières	05164	Savines-le-Lac		
05051	Étoile-Saint-Cyrice	05107	Puy-Saint-André	05165	Savournon		
05052	Eygliers	05108	Puy-Saint-Eusèbe	05166	Serres		
05053	Garde-Colombe	05109	Puy-Saint-Pierre	05167	Sigottier		
05054	La Fare-en-Champsaur	05110	Puy-Saint-Vincent	05168	Sigoyer		
05055	La Faurie	05111	Puy-Sanières	05169	Sorbiers		
05056	Forest-Saint-Julien	05112	Rabou	05170	Tallard		
05057	Fouillouse	05113	Rambaud	05171	Théus		
05058	Freissinières	05114	Réallon	05172	Trescléoux		
05059	La Freissinouse	05115	Remollon	05173	Upaix		
05060	Furmeyer	05116	Réotier	05174	Val-des-Prés		

## Plaquette de présentation Plateforme Edith Seltzer (05)

**Territoire**

**Contactez-nous !**

**Briançonnais, Guillestrois, Queyras, Pays des Écrins - Laëtitia BUCCI**  
118 route de Grenoble, 05100 BRIANÇON

**Embrunnais, Champsaur, Vallée de l'Avance - Perrine YVANT**  
Centre Hospitalier, 8 rue Pierre et Marie Curie, 05200 EMBRUN

**Gapençais, Buech, Dévoluy, Serrois, Veynois, Rosanais, Laragnais - Inès DEVESTEL**  
6 rue Capitaine de Bresson, 05000 GAP

**Responsable - Émilie TURC - 07 85 65 49 22**  
plateforme-aidants@fondationseltzer.fr / [www.fondationseltzer.fr](http://www.fondationseltzer.fr)

*Fondation Edith Seltzer*

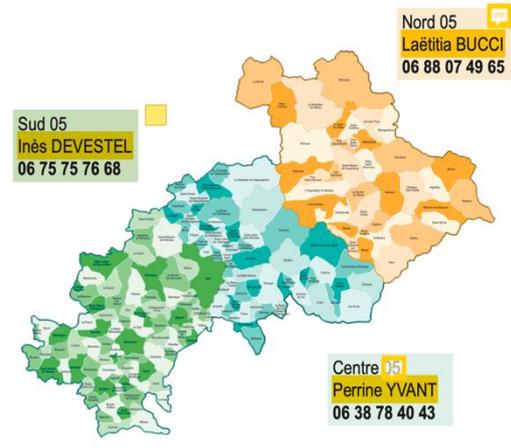


# Plateforme Seltzer des Aidants

## Hautes-Alpes



" Prendre soin de soi pour  
prendre soin de ses proches "



Nord 05  
Laëtitia BUCCI  
06 88 07 49 65

Sud 05  
Inès DEVESTEL  
06 75 75 76 68

Centre 05  
Perrine YVANT  
06 38 78 40 43

Service Communication - Fondation Edith Seltzer - Septembre 2021

Fondation Edith Seltzer  
Rejoignez-nous sur  

## « Prendre soin de vous... et vous aider à prendre soin de votre proche »

### Un accompagnement Sur Mesure

### Pour qui ?

- ✦ Pour tous les aidants (famille, voisins, amis...), quel que soit leur âge, leur situation ou les difficultés de la personne aidée (handicap, maladie, perte d'autonomie...)
- ✦ Pour les professionnels désireux de mettre en œuvre des parcours d'accompagnement individualisés

### Vos attentes

- ✦ Être accompagnés 
- ✦ Marquer une pause
- ✦ Se détendre
- ✦ Échanger, faire des rencontres
- ✦ Resserrer les liens avec votre proche



Des entretiens avec la coordinatrice ou une psychologue

Un accueil téléphonique (soutien & conseils)

Des formations pour bien vivre son rôle d'Aidant

Des services de proximité sur tout le territoire

Des Cafés des Aidants® pour un moment convivial

Du temps pour vous\*

Des ateliers Santé

Des sorties et activités avec votre proche

### Nos missions

- ✦ Écouter
- ✦ Accompagner
- ✦ Orienter
- ✦ Soutenir
- ✦ Former et Informer

\* sous forme de répit à domicile ou en établissement













## A3 et ses valeurs associatives

L'Association A3 œuvre pour les aidants en veillant à la qualité éthique des aides qu'elle fournit.

La prise en charge d'A3 repose sur la dignité que nous devons redonner à l'aidant, à son rôle de personne à part entière dans le parcours de santé de l'aidé et sur le respect. Cette démarche que nous construisons sur ces deux valeurs doit permettre à l'aidant d'apaiser sa souffrance, de valoriser ses savoirs, son expertise de l'aidé, de trouver sa juste place.

La notion d'autonomie est une aussi une valeur phare : l'accompagnement est orienté vers une plus grande autonomie de l'aidant, de ses capacités, et son désir d'autonomisation."

## Ne restez pas seul !

Être proche aidant c'est

Accompagner, aider de façon régulière (plusieurs heures par jour ou par semaine), une personne en perte d'autonomie qui peut être un membre de la famille, un ami, un voisin.

## A notre tour de vous aider :

### ASSOCIATION A3

Plateforme de répit et d'accompagnement  
des aidants A3 Arles-Camargue et  
Marseille

Marseille : 04.91.70.76.53  
Arles : 07.77.28.85.65

mail Marseille : [associationa3.marseille@gmail.com](mailto:associationa3.marseille@gmail.com)  
mail Arles : [a3artlescamargue@hotmail.fr](mailto:a3artlescamargue@hotmail.fr)



Association de soutien et  
de répit pour les aidants



## ASSOCIATION A3

Marseille : 04.91.70.76.53  
Arles : 07.77.28.85.65

[www.association-a3.fr](http://www.association-a3.fr)





### Nos objectifs

- Soutenir, informer et orienter les aidants dans le parcours d'accompagnement de leur proche
- Prévenir l'épuisement physique et psychologique
- Rompre l'isolement
- Quelque soit la raison de la perte d'autonomie de l'aidé

### Lieu ressource pour les aidants

#### Accompagnements individuels

- Accompagnement social personnalisé
- Accompagnement psychologique personnalisé

#### Les formations et les groupes

- Groupes de Parole entre aidants
- Formation aux maladies neurodégénératives
- Formation aux traitements non médicamenteux
- Formation à la prévention de sa santé



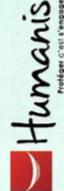
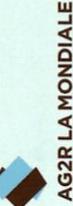
#### Les ateliers et sorties de répit

- Visites culturelles
- Croisière à la journée
- Moment convivial au restaurant...



- Sophrologie
- Art-thérapie
- Ateliers créatifs
- Relaxation...

### Partenaires



**LE FIL ROUGE RESPECTE VOTRE REALITE**

Chaque personne conserve, tout au long de l'accompagnement et du suivi par le Fil Rouge, sa liberté de décision, ses souhaits de vie, ses choix concernant le plan d'aide proposé, ce dernier pouvant être révisé à tout moment.

La philosophie du Fil Rouge Alzheimer est de proposer aux aidants des outils et les connaissances lui permettant d'être acteur de la prise en charge de son proche : « **l'aider à s'aider** ».

**LE FIL ROUGE ET LE PLAN ALZHEIMER**

Le Fil Rouge est une structure innovante s'inscrivant dans le cadre du plan Alzheimer 2008-2012 et le plan Maladie Neurodégénérative 2014-2019.

**"Ma voie est traversée par un fil unique qui relie tout" (Confucius)**

"Le Fil Rouge Alzheimer" et ses composantes, membres du Groupement de Coopération Médico-Sociale, les services sociaux de la Ville d'Aubagne et l'antenne locale du Pôle Info Séniors Garlaban-Calanque, disposent de moyens informatiques destinés à gérer plus facilement le dossier des Personnes âgées, dépendantes ou non, bénéficiant de leurs services.

Conformément aux articles 39 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, toute personne peut obtenir communication et, le cas échéant, rectification ou suppression des informations la concernant, en s'adressant aux services

"Le Fil Rouge Alzheimer" et ses composantes membres du Groupement de Coopération Médico-Sociale, les services sociaux de la Ville d'Aubagne et l'antenne locale du CLIC de l'Est marseillais.

Toute personne peut également, pour des motifs légitimes, s'opposer au traitement des données la concernant.

Le Groupement de Coopération Médico-Sociale Alzheimer du Pays d'Aubagne



**PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT**  
Pour les personnes malades et leurs aidants

**07 81 12 52 68**



[www.filrougealzheimer.org](http://www.filrougealzheimer.org)  
[filrougealzheimer@gmail.com](mailto:filrougealzheimer@gmail.com)

**Antenne Aubagne au sein du Pôle Séniors**  
1 Boulevard Jean Jaures 13 400 Aubagne

Du lundi au vendredi :  
9h - 12h30 / 13h30 - 17h

**Antenne La Ciotat-Ceyreste**  
Maison des séniors  
La Ciotat

**L'action du Fil Rouge Alzheimer s'étend à toutes les communes des bassins de vie d'Aubagne et de La Ciotat**

**La Penne sur Huveaune, Gémenos, Cuges les pins, Aurioi, Roquevaire, La Bouilladisse, La Destrousse, Peypin, Belcodène, Saint Savournin, Saint Zacharie, Cadojive, Cassis, Carnoux, Roquefort la Bédoule, Ceyrest**

**Renseignements au Pôle Séniors d'Aubagne, à la Maison des séniors de La Ciotat, à la Mairie ou au CCAS de votre Commune.**



## LE FIL ROUGE, C'EST QUOI ?

Le Fil Rouge est l'union de plusieurs partenaires médico-sociaux qui apportent un soutien accru au couple « aidant-aidé ».

Reconnu depuis 2012 « Plateforme d'accompagnement et de répit », le Fil Rouge Alzheimer est une structure d'accueil, d'écoute, d'information, d'orientation et d'accompagnement pour les aidants familiaux, et leur proche ayant une maladie neurodégénérative de type Alzheimer.

## LE FIL ROUGE, POURQUOI ? UN ACCOMPAGNEMENT SIMPLIFIÉ

Face à la multiplicité des acteurs médicaux, sociaux, administratifs susceptibles d'intervenir dans l'accompagnement de la personne atteinte, nous sommes là pour vous accompagner et vous orienter tout au long de votre parcours.

Le Fil Rouge Alzheimer vous propose :

- Un Accueil téléphonique et physique dans nos locaux, mais aussi à domicile ;
- Une Ecoute privilégiée, permettant de répondre au mieux à vos difficultés, à la fois sociales et psychologiques;
- Une Information sur la maladie et les modalités d'attribution des aides en lien avec vos besoins;
- Une Orientation vers les dispositifs d'aide et de soins du secteur médical, social et médico-social;
- Un Soutien psychologique individuel et de groupe pour les aidants familiaux.

## LE FIL ROUGE ET LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Le Fil Rouge travaille en étroite collaboration avec le médecin généraliste, les professionnels de santé et les services médico-sociaux à fin d'optimiser la prise en charge et l'accompagnement du couple « aidant/aidé ».

## UN ACCOMPAGNEMENT SPÉCIFIQUE

Un accompagnement via une collaboration interdisciplinaire entre le travailleur social et la psychologue réalisant leur mission auprès du couple « aidant/aidé ».

Il repose sur une prise en compte des difficultés techniques, matérielles et administratives, mais aussi sur la réalité psychologique de l'aidant.

Cette double approche permet d'être au plus prêt des besoins des familles optimisant ainsi leur accompagnement.

L'objectif étant de réduire l'épuisement psychologique de l'aidant et de permettre au malade de gagner en qualité de vie.

## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE, SEANCES D'APPORT D'INFORMATION ET SOPHROLOGIE POUR LES AIDANTS.

Par la psychologue du Fil Rouge Alzheimer.

- Un temps d'échange et d'écoute;
- Un espace de réflexion et d'élaboration;
- Une entraide entre pairs;
- Un apport d'éléments de connaissance sur la maladie d'Alzheimer ainsi que sur sa prise en soin médicale sociale et humaine;
- Un accompagnement à la prise de décision.

### Personnes à contacter :

Mme Saveria SEMERIA  
Responsable d'accompagnement

Mlle Jennifer PARTINGTON  
Psychologue

Mme Manon TRUFAUT -  
Psychologue

filrougealzheimer@gmail.com  
07 81 12 52 68

## ATELIERS ITINÉRANTS « LA TÊTE ET LES JAMBES »

### UNE APPROCHE THÉRAPEUTIQUE NON MÉDICAMENTEUSE

Il s'agit d'une approche pédagogique globale : cognitive, psychologique et sociale.

- ◆ **Atelier de stimulation cognitive**, animé par une neuropsychologue, l'objectif étant de permettre aux personnes de stimuler leurs fonctions supérieures dans le but de préserver leurs capacités mnésiques le plus longtemps possible.



- ◆ **Atelier d'activité physique**, animé par un animateur médico-sportif activité réservée aux personnes souffrant de troubles cognitifs. Il a pour objectif le renforcement de la tonicité musculaire et la prévention de chutes.



Ces ateliers (« **La tête et les jambes** »), sont couplés

- ◆ le mardi matin à Aubagne
- ◆ le mercredi matin à Carnoux-en-Provence
- ◆ le jeudi matin à Roquevaire
- ◆ le vendredi matin à Gémenos

Inscription obligatoire au 07 81 12 52 68

Les prestations coordonnées par le **Fil Rouge Alzheimer** sont gratuites



AVEC LE SOUTIEN DE LA CISA  
Dans le cadre de la compétence des financeurs  
de la perte de l'autonomie  
des personnes âgées

## ACTIONS MENEES POUR LES AIDANTS

Les actions d'écoute et de soutien des aidants pour les conforter dans leur rôle d'aidants

Les actions auprès du couple aidant-aidé

Les prestations effectuées auprès de l'aidé afin de donner du temps de répit à l'aidant

Les actions menées avec le réseau partenarial

**In seul numéro pour une équipe  
dynamique et toujours à votre écoute**

**04 94 00 09 83**



**L E S O B J E C T I F S**

- Répondre aux besoins d'information, d'écoute, de conseil et de relais des proches aidants pour les conforter dans leur rôle d'aidants dans une logique de proximité
- Participer aux repèrages des besoins des personnes : aidants et aidés
- Proposer diverses prestations de repit ou de soutien à la personne malade, à son aidant ou au couple aidant-aidé et l'orienter vers une ressource adaptée au besoin si nécessaire
- Être un interlocuteur des dispositifs d'appui à la coordination territoriale des parcours (LJC, MIA, CTA-PEERPA, PPA)
- Être l'interlocuteur privilégié des médecins traitants chargés de suivre la santé des proches aidants et des patients et de repérer les personnes « à risque »
- Offrir du temps libéré (aide se substituant à celle apportée par l'aidant / séparation de l'aidant et de l'aidé) ou accompagnée (sans séparation / intégrant la dimension de « bon temps passé ensemble »)
- Informer et soutenir les aidants pour les aider à faire face à la prise en charge d'une personne souffrant d'une maladie neuro-dégénérative
- Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle de la personne malade et son aidant et lutter contre le repit et la dépression du couple aidant-aidé.



## ACCUEIL DE JOUR



# Le Fil d'argent

## PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT AUX AIDANTS

Réalisation : CPMT - 04 94 07 75 75 - Ne pas jeter sur la voie publique

## Les actions

### 1. L'écoute et le soutien des aidants

#### Permanence téléphonique

- ❖ Le soutien psychologique
- ❖ Réorientation vers le réseau de partenaires

#### Rencontres individualisées

- ❖ Entretien, bilan, suivi des aidants
- ❖ Aides aux démarches administratives
- ❖ Coping individuel

#### Rencontres de groupe

- ❖ Café de répit aux aidants
- ❖ Groupe de parole
- ❖ Formation des aidants

### 2. Les actions auprès du couple aidant-aidé

Les activités culturelles, de loisirs (sorties organisées)

- ❖ Sortie muséée
- ❖ Sortie bateau
- ❖ Séjours vacances
- ❖ SERELA (en partenariat avec les Lions Club)
- ❖ Centre de vacances

## SÉJOUR RÉPIT



En partenariat avec le Lions Alzheimer des séjours répit sont organisés soit au printemps, soit à l'automne dans un lieu qui associe une structure médico-sociale et un hôtel de tourisme. L'aidant et l'aidé se retrouvent tous les deux en vacances (possibilité de prise en charge médico-sociale de l'aidé pendant que l'aidé choisit une activité proposée). Pour les tarifs, nous consulter.



## Temps de répit



### 3. Les prestations effectuées auprès de l'aidé afin de donner du temps de répit à l'aidant

#### 1. Temps libéré

Offrir du temps de répit à l'aidant, soutenir les aidants dans l'accompagnement de leur proche en leur proposant des stratégies d'intervention adaptées à leur propre situation et en leur fournissant une évaluation des capacités cognitives et de l'autonomie fonctionnelle de leur proche malade.

#### 2. Atelier Thérapeutique à domicile

L'atelier thérapeutique à domicile représente à la fois un soutien individuel pour l'aidant qui a le choix soit de participer soit de prendre du temps de répit et une stimulation de l'aidé tout en restant à domicile. Cette prestation est conçue sur les mêmes enseignements que ceux de l'accueil de jour (évaluation des capacités cognitives et de l'autonomie effectuées) mais de façon individuelle en s'adaptant en permanence aux capacités et désirs de la personne malade.

#### 3. Atelier Mémoire

Les ateliers mémoires permettent le maintien des capacités cognitives le plus longtemps possible afin de prolonger le maintien à domicile. C'est un lieu d'échanges et de rencontres pour les personnes malades ce qui permet de recréer le lien social. De même les exercices proposés sont adaptés et ciblés afin de faire retrouver une estime de soi dégradée. Des activités cognitives, ludiques et manuelles sont proposées. Durant ce temps, l'aidant peut disposer d'un temps libre.

#### 4. Atelier d'exercice

Les activités physiques permettent de stimuler, maintenir et développer les capacités fonctionnelles, motrices mais aussi les capacités et les fonctions d'exécutifs. Elles permettent également de favoriser et maintenir l'équilibre en prévention des chutes. Les séances se faisant en groupe, les personnes partagent un moment de plaisir et recréent un lien social en toute convivialité.

### 4. Les actions menées conjointement avec le réseau partenarial



#### Accueil de jour

L'accueil de jour permet, quelle que soit la durée (journée entière ou quelques heures), de recevoir des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou assimilées afin qu'elles puissent continuer leur vie à domicile dans les meilleures conditions possibles grâce à des activités de stimulation, il soulage les aidant familiaux, leur offre des périodes de répit. Cette prestation, étant réalisée collectivement avec les personnes accueillies dans le cadre d'un contrat de séjour, permet de garder le lien social.

#### Relayage

Le principe de cette action est de prendre le relais à son domicile par un pluridisciplinaire d'assurer, pendant une ou quelques jours, l'intégralité des besoins de la personne à domicile, aide-soignant... L'avantage de ce principe est de maintenir la personne dans son lieu de vie ce qui lui permet de garder tous ses repères.

## PROGRAMME ENTRAIDE

Destiné « aux cadres professionnels » et élaboré par l'Institut Mémoire du Professeur Dubois

Le programme, nommé **Entraide**, est composé de 7 séances intégrant les méthodes les plus efficaces pour ces formats (psycho-éducation, résolution de problèmes, gestion du restructuring cognitive) et aborde les thèmes suivants

- Mieux comprendre la maladie
- Savoir gérer son stress
- Appréhender les troubles de mémoire
- Maintenir les activités de la vie quotidienne
- Gérer les troubles psychologiques et comportementaux
- Rechercher du soutien et se préserver

