



ÉDITION PRESTIGE

A l'occasion du Lancement
de la Semaine de la
Dénutrition*

2026

*Mémoire & Santé est partenaire du Collectif et soutient
le projet d'Accélérateur de lutte contre la dénutrition
co-crée avec Make.org



AG2R LA MONDIALE



LE SANS FOURCHETTE®

Prestige

*Un déjeuner événement prestige
au service de la santé publique
et une conférence "Prévention & dénutrition"*

Palais du Pharo, Marseille · 16 novembre 2026

POURQUOI AGIR MAINTENANT ?

La dénutrition : un enjeu de santé publique invisible

2 millions

de personnes âgées
dénutries en France

25 %

des plus de 70 ans
touchées par la dénutrition

- 30%

de coût en cas de
dépistage précoce

Encore trop méconnue, la dénutrition touche seniors, patients chroniques et personnes précaires avec des conséquences graves et évitables.



Le déroulé de l'évènement

LE SANS FOURCHETTE® Prestige au Palais du Pharo Lundi 16 novembre 2026

01

Conférence de sensibilisation et Ateliers

Le matin

Conférence et ateliers participatifs
dédiés à la prévention de la
dénutrition.

02

Déjeuner

 LESANSFOURCHETTE

LE SANS FOURCHETTE®

Expérience gastronomique, solidaire
inclusive et mémorable, conçue pour
faire vivre la prévention.

03

Action de prévention terrain

Questionnaire convives

Collecte de données concrètes pour
mesurer le risque de dénutrition sur
le territoire.



11h00 – 12h00 CONFÉRENCE

salle Saint Jean (1^{er} étage)

Prévenir la dénutrition et le bien-vieillir

- **Alim 50+ Le Livre Blanc Prévention**
François Guillon, Président Alim 50+
- **Gérontopôle CORSE & Gérontopôle PACA** Démographie et prévention primaire de la dénutrition
Marie-Pierre Pancrazi & Frédéric Rodrigues
- **ICOPE – CPTS PACA :**
Repérage précoce de la fragilité
Audrey Garibbo, CPTS Pays d'Aubagne et de l'Etoile



LE DÉJEUNER - 12h30 – 15h00

Laboratoire d'innovation culinaire

L'adaptation alimentaire est désormais intégrée aux arts culinaires en partenariat avec les lycées hôteliers.

Ce nouveau savoir-faire d'excellence redéfinit la gastronomie pour la rendre accessible à tous.



Lutte contre la dénutrition

« Depuis 2016, le Collectif de lutte contre la dénutrition sensibilise professionnels et grand public à la lutte contre cette maladie et met ainsi l'accent sur l'importance d'une alimentation adaptée aux besoins de chacun ».



Nous restaurons le plaisir et l'envie de partager un moment convivial au restaurant, sans contrainte ni stigmatisation. Cette approche stimule l'appétit, favorise les interactions sociales et encourage l'expression orale.



Engagement des Disciples Escoffier

Les Disciples d'Escoffier mettent à nouveau leur expertise au service du concept « LE SANS FOURCHETTE® ». Ce repas est intégralement conçu pour être dégusté avec les doigts, alliant innovation et haute cuisine.



ÉCOSYSTÈME

Un réseau de partenaires engagés

Pilote



Porteur du concept LE SANS FOURCHETTE®

Territoire



Mobilisation réseau ·

Expertise



Les
GÉRONTOPÔLE
PACA & CORSE



Référence clinique et académique

Innovation

« Dans le cadre de leur collaboration sur le programme d'Accélérateur associatif de lutte contre la dénutrition des seniors »
<https://foundation.make.org/actions/accelerateur-denuitrition>



Soutiens financiers



KLESIA
AGIRC – ARRCO



AG2R LA MONDIALE

AG2R LA MONDIALE

Ils nous soutiennent pour tous nos évènements

Santé



CPTS PACA

Expertise santé · Toutes CPTS PACA

Prévention



Programme prévention fragilité des aînés

Pourquoi nous rejoindre ?



Visibilité

Palais du Pharo — cadre d'exception pour une manifestation LE SANS FOURCHETTE® prestige.



Accès réseau

Décideurs santé, institutionnels, économiques — tous réunis en un seul événement pour parler prévention, dénutrition.



Données exclusives

Rétrospective du LE SANS FOURCHETTE® du 1er au 100ème - 6000 convives accueillis et 25 Lycées hôteliers partenaires.



Cause à fort écho

La dénutrition monte en visibilité nationale (Programme national nutrition santé (PNNS 5) — positionnez-vous tôt.

Contreparties : Logo tous supports · Invitations VIP · Table entreprise · Visibilité presse

Plan de Cofinancement

Le Déjeuner Prestige LE SANS FOURCHETTE® s'appuie sur l'engagement de Mémoire et Santé, de ses partenaires, mécènes et donateurs, unis pour faire grandir cette démarche innovante sur le territoire.

UNE EXPÉRIENCE D'EXCEPTION

Chaque place réservée est un acte d'engagement : une expérience gastronomique inédite au service d'une cause qui touche des milliers de familles.

CONSTITUEZ VOTRE TABLE

Réservez votre table de 10 convives et faites découvrir LE SANS FOURCHETTE® à vos collaborateurs, clients ou partenaires.

Places limitées — 14 tables seulement. Réservez la vôtre dès aujourd'hui.

140 PARTICIPANTS ACCUEILLIS

14 TABLES PRESTIGE

10 CONVIVES PAR TABLE

POUR LES PARTENAIRES & FINANCEURS

Constituez votre table :

Table Prestige

500 €

- Une table de 10 convives
- Déjeuner gastronomique inclusif LE SANS FOURCHETTE®
- Un lieu d'exception : le Palais du Pharo

Pourquoi participer ?

Image de prestige · Engagement santé publique · Expérience à vivre en équipe



POUR LES PARTENAIRES & FINANCEURS

MÉCÉNAT & IMPACT SOCIAL

Soutenez LE SANS FOURCHETTE® durablement

Chaque don propulse concrètement la lutte contre la dénutrition.

Rejoignez une aventure solidaire d'envergure nationale qui fédère déjà plus de 6 000 convives ,
24 lycées Hôteliers et 800 élèves formés.

Faites un don dès aujourd'hui
et permettez à LE SANS FOURCHETTE®
de continuer à grandir.

Votre soutien permet concrètement de :

Déployer de nouvelles éditions solidaires

Former & mobiliser les futurs talents de l'hôtellerie

Financer des actions de prévention clés sur le terrain

Développer un modèle répliquable à fort impact social



PRÉPARONS COLLECTIVEMENT DEMAIN

Faites un acte concret pour une gastronomie engagée !



 **Palais du Pharo, Marseille**

16 novembre 2026 · Semaine nationale de la dénutrition

NOUS CONTACTER : contact@lesansfourchette.com / Tél : 06.08.49.36.95

S'INSCRIRE : www.lesansfourchette.com

